2015

Guida Astroenergetica

Giuseppina Bruno

Pubblicazioni per il benessere e la crescita personale

www.astroenergia.com

Titolo | Guida Astroenergetica 2015
Autore | Giuseppina Bruno

@2014 Giuseppina Bruno. Tutti i diritti riservati
www.brunolibri.com
www.astroenergia.com

Guida Astroenergetica® 2015

Tutte le metodologie, le tecniche, i rimedi suggeriti e quant'altro proposto in questo testo sono a esclusivo scopo didattico e non sostituiscono il medico a cui bisogna rivolgersi per problemi relativi alla salute. Pertanto l'autore non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o problemi, causati dall'utilizzo delle informazioni proposte i cui risultati siano risultati nocivi.

Premesse

Siamo alla terza edizione della Guida Astroenergetica, in un anno che offrirà prospettive di crescita e di realizzazione per chiunque vorrà provare a capire e utilizzare le energetiche cosmiche che offre la danza dei pianeti nel movimento del Cielo.

La seconda edizione ha avuto un successo inaspettato e ringrazio chi ha voluto darmi fiducia. Comprendendo bene come sia difficile cambiare prospettiva dopo anni di cattiva informazione astrologica. Con la Guida offro un metodo differente che permette di slegarsi dal ciclo eterno dell'archetipo e proporsi verso una dimensione più creativa, per esprimere liberamente la propria essenza, la propria individualità, unico modo per appartenere davvero all'unità cosmica. Nessuno può essere *una copia, un simile, un uguale*, eppure viviamo un tempo in cui siamo assoggettati terribilmente a dei simili, delle copie e degli uguali anche se ci sforziamo di distinguerci dalla massa per elevarci su di essa, solo per poter essere individuati, riconosciuti e amati nel nostro valore.

È un paradosso che molte persone hanno già compreso, muovendosi alla ricerca di una soluzione che spesso è nel ritornare *figli della natura*, nel vivere in collaborazione e sfida con essa, per ritrovare se stessi e la propria direzione vitale.

La Guida è uno strumento che può rivelarsi molto utile perché suggerisce alcune possibili soluzioni e in fondo la vita terrestre è la ricerca di queste risposte. Spesso quello che libera gli uomini dagli schemi mentali che li hanno manipolati e intimoriti nella loro capacità di agire, è criticato e fa fatica a diffondersi. Gli uomini liberi fanno paura a chi intende governarli ma anche a chi cerca di avvantaggiarsi di questa schiavitù. Con questo non voglio dire che alcune forme di astrologia siano una forma di manipolazione, ma spesso questi concetti sono stati utilizzati in tal senso.

Ritengo che siano pochi gli astrologi validi, sicuramente non sono tra i più famosi. L'astrologia è una scienza che aiuta gli uomini a crescere nel comprendere le dinamiche personali attraverso la dialettica planetaria, in quella naturale sinergia che si crea tra *l'input e l'output*, trasportando le persone nel viaggio dell'esistenza, cercando di guidarle in un percorso di evoluzione. Se questo non capita è perché anziché vivere la sinergia che è *collaborazione, forza*, si tende a vivere il conflitto, che è *privazione, debolezza*.

L'assimilazione di questi significati errati, classificatori, occulti e privi di valore, allontana gli uomini dalla comprensione e li porta a

sopravvivere nella lotta con il destino, senza capire che quest'ultimo è solo il risultato di ciò che hanno pensato, manifestato, seminato nella loro realtà.

Per questo nel 2009 ho iniziato a pubblicare la Guida Astroenergetica annuale. Si tratta di una materia nuova, priva di dettami ideologici e senza nessuna pretesa teorica perché volge alla praticità di un metodo, di un ascolto, di un vivere in consapevolezza con il tutto.

Ogni ostacolo ha sede nell'incapacità che si ha di affrontare una tormenta, un uragano, non perché si è sfortunati ma perché non si è stati in grado di preparare per tempo un sufficiente riparo.

Eppure è nella tormenta, nell'uragano che si manifesta la grande forza del tempo e dello spazio.

È questa manifestazione che ci deve riguardare, nell'interesse che ognuno di noi ha di vivere questa forza (in condizione di riparo) per poterla usare nel proprio cammino. Se l'astrologia è sinergia soggettiva tra il cosmo e l'individuo, l'astroenergia diventa sinergia oggettiva tra i popoli e il cosmo, tra l'Universo e l'identità terrestre.

Non importa che tu sia Cancro, Vergine, Bilancia. Sei la manifestazione di tutte le costellazioni, anche di quelle che non conosci. Sei la manifestazione di tutta la tua storia, la tua esistenza, la tua identità cosmica. Per questo motivo, qualsiasi transito o canale planetario, sarà importante per te, nella misura in cui è nel tuo percorso, nella tua consapevolezza e nel tuo bisogno di crescere, di evolvere.

Qualsiasi transito manifesterà una corrente energetica che si riverserà su tutto il pianeta, su tutte le creature terrestri. Tu ne fai parte e lo vivrai in ogni caso, ma se lo comprendi, il movimento cosmico sarà quell'onda che potrai cavalcare con la tua consapevolezza, per guardare le cose con maggiore prospettiva, per crescere, per liberarti di quelle tensioni che oggi dominano il tuo essere e poter finalmente percepire la libertà che hai perché sei figlio del Cielo, *creatura voluta e amata*.

Questa è la prospettiva che vorrei donare a ogni lettore, perché la Guida possa essere un utile compagno di viaggio per il nuovo anno, che auguro a tutti pieno di prosperità e salute.

Buon 2015.

Giuseppina Bruno
28 agosto '14

Astroenergetica

Ho iniziato a studiare i movimenti astroenergetici nell'anno 2003 per approdare all'idea di una guida nell'anno 2009: volevo contrastare l'idea dei cattivi transiti e il significato nefasto che portano nei pensieri delle persone che quasi sempre si materializza in cattive esperienze, dando ragione alle brutte previsioni. Questo non è il senso dell'astrologia, ma sicuramente è il senso comune, quindi il più difficile da sradicare. Per tre anni ho scelto di presentare i movimenti astroenergetici attraverso un semplice calendario, su cui indicavo i giorni in cui ci sarebbe stata l'influenza dei diversi canali o flussi di energia cosmica. Questa era seguita in prevalenza dal gruppo di persone che partecipava ai movimenti *sui kan* (www.suikan.com), esercizi energetici per il benessere. Verso la fine del 2011, sollecitata da alcune persone che erano venute in contatto con questa programmazione, pur non appartenendo al gruppo sui kan, ho deciso di scrivere la mia prima Guida Astroenergetica, sviluppando un programma che fosse il più possibile pratico e di effettivo utilizzo per chiunque, anche per chi non avesse nessuna conoscenza dell'energetica, dell'astrologia, degli esercizi *sui kan*.

Per dedizione al metodo, continuo a indicare quali sono gli esercizi sui kan adatti a ogni periodo, ma dal 2013 non ho più inserito nella Guida la loro spiegazione che il lettore potrà imparare nei gruppi di lavoro, attraverso i percorsi e le pubblicazioni specifiche in vendita su www.astroenergia.com.

La Guida Astroenergetica è il risultato di molti anni di studio, di ricerca, di sperimentazioni e racchiude indicazioni che sono energetiche, astrologiche, psichiche.

Ho scelto questo metodo per presentare uno strumento sicuramente rivoluzionario che offre un'ampia gamma di prospettive per il cambiamento, i progetti di ogni persona, la crescita, il benessere. Per ovvi motivi non posso racchiudere tutte le possibilità, ma nell'analisi dell'anno ho scelto quegli eventi planetari che ritengo essere più importanti per il momento storico che viviamo, più semplici da comprendere e più adatti al lavoro personale.

Come ho già ribadito più volte, ogni flusso energetico è diretto a qualsiasi persona, indipendentemente dalla posizione del suo Sole di nascita. Sicuramente ciascun *evento planetario* sarà più adatto per quei gruppi di persone che fanno un certo percorso o che stanno cercando di risolvere un determinato problema ma sarà la scelta del lettore a focalizzare l'attenzione sul particolare che lo attrae maggiormente.

Il libero arbitrio è la manifestazione di maturità più importante per le

persone e finché non viene esercitato (anche a costo di fare qualche piccolo errore) non si può trovare fiducia in se stessi. Questo porta inevitabilmente a ripetere errori più grandi, a restare nella confusione, perché *non è possibile avere cieca fiducia in qualcuno se non siamo in grado di averla di noi stessi*. L'affidamento che facciamo verso qualcuno che ci sembra essere migliore di noi, più consapevole o maggiormente preparato, è solo una privazione di libertà che cediamo perché siamo irresponsabili. Nessuno può capire meglio di noi stessi quello che desideriamo e che siamo in grado di fare. Per questo consiglio di leggere la Guida liberamente, focalizzando l'attenzione lì dove proviamo desiderio, attrazione, emozione. Il piacere è una manifestazione di volontà molto forte che può essere anche deviazione della personalità e portarci su sentieri non adatti alla nostra realizzazione, ma solo in questo modo potremo acquisire una conoscenza molto importante di quello che siamo e di quello che vogliamo o non vogliamo.

Gli eventi planetari sono il diagramma energetico cosmico che si forma all'interno del sistema solare e focalizza la sua forza sopra la Terra. Questa forza viene definita *portale energetico* (cd. **stargate)** perché discende dal Cosmo alla Terra e porta variazioni sui piani dimensionali spazio-temporali di ogni individuo. Per semplicità non consideriamo il portale ascendente, che rappresenta il feedback di questa discesa ed è meno soggetto ai movimenti cosmici, dipendendo essenzialmente dall'elaborazione personale, in una condizione di assoluta soggettività.

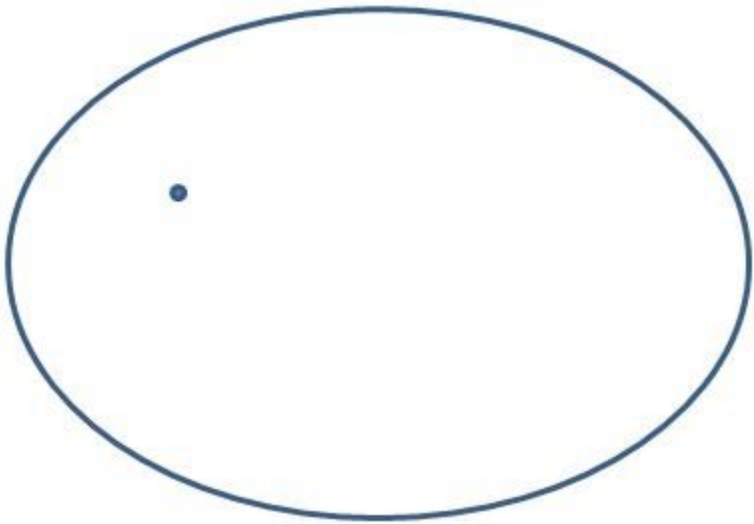
Gli eventi planetari sono percepiti in maniera naturale da tutte le persone ma solo alcune ne hanno consapevolezza; la maggior parte le attraversa ignare di quel nutrimento che potrebbero assorbire: questo è un problema che rallenta la crescita di consapevolezza spirituale del pianeta. In un certo tempo, sul finire del 1900, c'è stato un superamento della curva tecnologica-materiale all'interno dell'umanità che ha portato all'atrofizzazione della crescita energetica-spirituale. Questo comporta una limitazione della libertà delle persone perché le rende sempre più dipendenti dall'aspetto tecnologico-materiale, negando la vera possibilità che avrebbero di espandere realizzazione e benessere con l'utilizzo delle capacità energetiche-spirituali.

La crisi industriale di questi ultimi anni rappresenta un'occasione per riprendere contatto con la dimensione spirituale stimolata dall'entrata di Plutone nel segno del Capricorno, *lo stargate del Nuovo Tempo*.

Perché parliamo di *stargate*?

I pianeti comunicano tra di loro nello spazio cosmico: questa comunicazione è nutrimento energetico per la Vita presente all'interno dell'Universo. Non si può immaginare l'esistenza isolata dal contesto in cui

sorge ma questo contesto è via via più ampio, perché una cosa è considerare la manifestazione dell'esistenza come Realtà visibile, un'altra è considerare la sua Realtà infinita.



La Realtà che noi osserviamo rappresenta una piccolissima parte della Realtà infinita; nella figura il visibile (o conosciuto) è il puntino all'interno del cerchio dell'invisibile (o non conosciuto).

Il concetto è abbastanza semplice da accettare: chiunque sa bene che ci sono cose che non conosce ma che tuttavia esistono! Eppure anche quello che per noi non esiste opera nel contesto in cui viviamo e agisce nei confronti della nostra esistenza.

Per fare un esempio, consideriamo il signor Mario. La sua coordinata spazio-tempo terrestre si manifesta nel 2015 in una serie di elementi con cui possiamo individuarlo precisamente (la sua immagine, le sue esperienze di vita, il luogo in cui è collocato il suo corpo, le sue relazioni, e così via) ma la sua esistenza non è in quell'unica coordinata perché l'espressione energetica va al di là di questa rappresentazione e volge la sua potenzialità verso una serie infinta di punti nello spazio e nel tempo, attraverso i suoi pensieri, i suoi desideri, i suoi sogni e ogni sua manifestazione vitale visibile (respirare) o invisibile (mente inconscia).

La conoscenza di queste argomentazioni è molto limitata, per cui non possiamo dare una spiegazione logica o razionale basandoci sul movimento dell'energia. Tuttavia è molto semplice immaginare che questa teoria sia possibile grazie anche alla fantascienza che ci ha guidati e cresciuti nell'apprendimento dei concetti fondamentali della fisica quantistica, punto di svolta dell'osservazione scientifica.

È quindi indispensabile considerare la dialettica planetaria che nutre questi processi di acquisizione del reale. Ogni momento è denso di un portale energetico a cui possiamo attingere per comprendere meglio la

nostra posizione e cercare nell'unione di consapevolezza quell'aderenza al movimento cosmico, in grado di trasportarci spazio-temporalmente in condizioni migliori per il nostro benessere. La nostra curva energetica dovrebbe muoversi in appartenenza alla curva energetica cosmica ed è proprio questa difformità che porta malessere, alienazione, disagio anche quando non è percepito.

Tipi di stagate (portali)

Gli eventi planetari non sono tutti uguali: alcuni durano pochi giorni, altri si ripetono periodicamente, altri durano molti mesi. L'aspetto comune a tutti sarà quello di essere formati da tre momenti principali:

1. Apertura (insediamento)
2. Culmine (punto zero)
3. Chiusura (feedback)

Il primo momento sorge con l'instaurarsi del transito astrologico e viene definito di apertura: l'energia cosmica si insedia tra gli uomini diffondendosi in maniera virale, trasportata da ogni individuo, creatura, abitante e diventando sempre più forte, consistente e penetrante nei confronti di ciascuna persona e di ogni esperienza. Questo processo determina sconvolgimenti, generalmente di distruzione di vecchie abitudini, di comportamenti ma anche di modelli sociali, economici, politici e strutturali della comunità. Il significato di alcune strutture viene a crollare, c'è un vero e proprio senso di smarrimento e di perdita. L'apertura è lo *tsunami energetico*: non si può pensare o immaginare. Si percepisce questa forza penetrare in ogni luogo perché determinata a portare via tutto quello che non è più utile per il processo evolutivo; anche se gli uomini non sono pronti, questo avverrà nel processo di risveglio di quanti accoglieranno lo stargate, dunque il cambiamento. Questa fase termina nel suo punto di culmine, dove si viene a creare un momento di vuoto, di assenza, di immobilismo: il punto zero, corrispondente alla fine del transito astrologico. In questa fase si acquisisce visione di quello che ha prodotto lo stargate e, se vi è sufficiente consapevolezza, si comprende che tutto quello che è stato trascinato in questa corrente era inutile alla sopravvivenza. La consapevolezza è fondamentale in questo processo energetico perché determina quanto sarà costruttiva la terza fase del portale: la chiusura o il feedback, un processo che sarà più o meno lungo e questo dipenderà dalla capacità che avranno gli individui e la società di ascendere verso il cambiamento. Più ci sarà consapevolezza, maggiore sarà la costruzione creativa del nuovo.

La fase della chiusura di cui non ci occupiamo come già detto nelle premesse, dipende essenzialmente dal punto zero e quindi è importante che ci sia consapevolezza di questi portali, non tanto come informazione,

quanto piuttosto in considerazione della loro portata energetica cosmica.

Questo è un punto che vorrei sottolineare, perché spesso l'astrologia è stata considerata una disciplina di predizione, senza comprendere che l'aspetto fondamentale è nell'indicazione che offre all'umanità per comprendere il movimento fondamentale dell'Universo, unica Legge a cui l'uomo dovrebbe aspirare per il suo benessere.

Lavorare con i portali

Una volta che si ha conoscenza di un portale, si può decidere di utilizzarlo per modificare o ristrutturare la curva energetica. Questo non significa che chi non è a conoscenza del portale non lavora: l'energia muove sempre le sue informazioni nell'ambiente e queste sono a disposizione di chiunque. Possiamo però immaginare che la conoscenza possa spingere gli individui verso un atteggiamento più propositivo e di collaborazione con l'energetica.

In questo modo si può utilizzare la consapevolezza e 'ascoltare' l'effetto del portale attraverso un ascolto più attivo, utilizzando meditazioni o esercizi (come i movimenti Sui Kan) per insufflare energia cosmica all'interno dell' unità.

Gli effetti sono sicuramente percepibili sotto forma di entusiasmo, motivazione, consapevolezza, serenità, senso di appartenenza, chiarezza.

Per dare maggiore praticità all'informazione, la Guida è suddivisa per mesi con la presentazione dei livelli energetici giornalieri, dei portali presenti e dei giorni di novilunio e plenilunio (progetto energetico). Ogni portale dinamico si verifica in un giorno particolare ma i suoi influssi iniziano almeno tre giorni prima e terminano nei tre giorni seguenti. Questo tempo indicativo può essere sufficiente per lavorare all'interno di ogni portale.

In questa edizione ho voluto semplificare la presentazione di queste energetiche cosmiche per rendere meno complessa la scelta. Mi sono resa conto che avere molta disponibilità è come non averne affatto, nel senso che troppe informazioni rendono inaccessibile il loro utilizzo. Per questo ho scelto di semplificare la loro esposizione, elencando i portali maggiori.

Il consiglio per lavorare in maniera costruttiva su quanto si vuole ottenere, è quello di focalizzare all'inizio di un periodo (anno, mese, trimestre, semestre…) un elenco di obiettivi che si vorrebbero raggiungere e sui quali sarebbe necessario lavorare.

Focalizzati gli obiettivi sarà più facile scegliere i giorni in cui è preferibile concentrare l'attenzione e lavorare per quell'obiettivo o quella situazione.

L'aspetto difficile di questo lavoro è la *libertà di scelta*, aspetto che dovrebbe essere un punto di forza per ogni persona ma che rappresenta il

vero punto di debolezza perché spesso è difficile assumersi la responsabilità di decidere la propria direzione ed è molto più semplice farsi trascinare dalle correnti e dalle conseguenze.

Con la Guida, da sempre, ho cercato di riportare attenzione e fermezza sulla propria volontà perché la libertà di scegliere rappresenta la vera rivoluzione nella vita di ogni persona, la vera possibilità di raggiungere con certezza e nel tempo necessario i propri obiettivi.

Livelli energetici giornalieri

Una delle indicazioni che troverai sulla Guida è il livello energetico giornaliero che, studiato sulla base dei portali e di altri fattori energetici (planetari, collettivi, terrestri), rappresenta l'energia percepita dalle persone.

Contrariamente a quanto si può immaginare, un basso livello energetico è una compressione, derivante dalla forte presenza di energia cosmica, che viene percepita in maniera quasi oppressiva, generando quindi blocchi e malessere. Bisogna comprendere che questi effetti sono sicuramente voluti da un certo tipo di informazione manipolativa per ridurre il nutrimento cosmico e per superare questo limite non basta averne consapevolezza; dal momento che siamo parte di un sistema sociale, la compressione sarà percepita comunque, anche se in misura minore. Il lavoro energetico è in grado di liberarci da queste tensioni, di sfruttarle per il nostro benessere ma non dobbiamo dimenticare che queste correnti sono molto forti e potenti, per questo i giorni di intensità energetica saranno generalmente quelli con livelli energetici bassi. Quando la pressione è molto elevata allora siamo in presenza di *giorni critici* (livello R), in cui la tensione collettiva è molto alta e, spesso, nei giorni immediatamente successivi possono verificarsi episodi di violenza e di nervosismo.

Al contrario, il livello energetico giornaliero alto indicherà una corrente cosmica bassa ma in grado di sostenere ottimamente il nostro agire e i nostri pensieri.

Un'ulteriore indicazione è data dai *giorni neutrali* (livello O), in cui si materializzano dei vuoti di energia, come assenza di forze prevalenti, determinando giorni dal sapore fortemente karmico.

Questo significa che qualsiasi azione o comportamento non sarà particolarmente influenzato dalla pressione o dal sostegno energetico: ci sarà quindi una condizione di libertà che può essere molto importante soprattutto quando si riesce a ottenere un buon allineamento in corrispondenza di questa fase. È una possibilità che l'individuo può raggiungere in una condizione di equilibrio energetico lavorando nel periodo che precede questi giorni.

I livelli energetici sono un ottimo strumento per comprendere quanta energetica è disponibile nella giornata. In questo modo possiamo concentrare progetti importanti all'interno di queste giornate o rinforzare le nostre energie per i giorni in cui il livello energetico sarà basso.

Codice portale

Ogni portale energetico porta con sé delle informazioni che dovrebbero essere utilizzate per riportare equilibrio e direzione nel proprio movimento energetico. Sulla Guida, per ogni mese sono indicati i portali presenti, il tipo di informazione e il periodo nel quale agiscono. Si tratta di un tempo indicativo che comprende la fase dell'apertura e quella del culmine. Non è possibile prevedere la fase di chiusura o feedback in quanto, come già spiegato, questo periodo dipende dalla capacità personale e quindi è un tempo del tutto soggettivo.

I portali più importanti sono quelli che hanno una durata maggiore e che nell'astrologia tradizionale vengono definiti "transiti lenti" perché agiscono molto più profondamente rispetto ai transiti brevi. Quest'anno ho voluto indicare per i portali più importanti un codice alfanumerico che rappresenta la **direzione cosmica** del transito. Chi fa già uso di questo codice tramite le tecniche energetiche può utilizzarlo per rinforzare il lavoro sui portali [per maggiori informazioni info@energiamaya.com].

Chakra coinvolti

Ogni portale presentato avrà riflesso maggiore su un determinato chakra particolarmente stimolato e sollecitato a recepire l'energetica di cui viene data indicazione nei programmi mensili, per dare maggiore consapevolezza e un'ulteriore opportunità di lavoro che può rivelarsi particolarmente utile e gradevole per l'utilizzo di colori e di fonti luminose colorate.

I chakra sono ruote di energia che attraverso il respiro sviluppano le correnti energetiche vitali per l'esistenza. Il concetto, nato nella cultura indiana, si può ritrovare in molti altri percorsi sciamanici in cui, con nomi diversi si indica una sorta di portale energetico personale attraverso il quale viene governata l'energia dell'individuo in sinergia con l'energia esterna.

Nel corpo umano sono presenti infiniti chakra, ognuno dei quali governa la funzionalità di un processo e di un organo. Alcuni di questi chakra sono considerati fondamentali porte energetiche dell'individuo, da questi dipende il funzionamento (e il nutrimento) di tutti i chakra secondari o derivati.

Nel chakra, l'energia cosmica viene assorbita ed elaborata nelle vie energetiche (meridiani) perché possa circolare in tutto l'individuo mantenendolo in vita e in salute. Questo processo naturale è però ostacolato dalla presenza di blocchi che sono il risultato di emozioni, pensieri, azioni che vanno a ridurre la viabilità energetica.

La presenza di un portale generalmente aiuta lo sblocco del chakra coinvolto, garantendo una sorta di pulizia soprattutto quando aiutato con esercizi o pratiche atte a facilitare la sua metabolizzazione.

Di seguito la tabella di definizione delle caratteristiche principali dei chakra fondamentali.

Tabella caratteristiche chakra fondamentali

Viola	**7**	Energia spirituale – astrale- regolatore evoluzione personale e famigliare
Blu	**6**	Energia mentale – testa – regolatore forza creativa (talenti)
Azzurro	**5**	Energia psichica – Relazioni e comunicazioni – gola – Regolatore energia psichica
Verde	**4**	Energia sentimentale (amore) – Sentimento, relazioni profonde – cuore – Regolatore forza vitale
Giallo	**3**	Energia emozionale – Emozioni – pancia – Regolatore magnetismo
Arancio	**2**	Energia creativa – Realizzazione personale – basso ventre – Regolatore forza radiante
Rosso	**1**	Energia vitale - Allineamento- centri sessuali- Regolatore unità individuo

Portali energetici annuali (stabili)

Alcuni portali si ripetono ogni anno e sono considerati importanti in molte culture terrestri. Sono fondamentali per quel percorso di consapevolezza che lega gli individui alla loro esistenza e all'energetica del pianeta terrestre, primo punto ricevente dell'energia cosmica. Da qui parte la trasformazione dei flussi che sono poi emanati su ogni creatura (vegetale, animale, umana) perché possano essere metabolizzati in un percorso di informazione e di formazione unitario. Questi portali si definiscono stabili e si contrappongono a quelli *dinamici* che si creano ogni giorno nel movimento degli astri, nello scambio di energie con cui comunicano con tutte le creature viventi.

La direzione energetica (stagioni)

Il Sole è il Re del Cielo. Determina l'esistenza della vita e la sua crescita: è il centro del nostro universo (sistema solare). Per questo motivo nell'astrologia tradizionale si fa riferimento essenzialmente alla posizione del Sole di nascita: una persona è dei Pesci perché nell'istante in cui è nata, il Sole si trovava in quella costellazione.

Sappiamo bene che questo non è del tutto vero ma possiamo affermare che il Sole ha una grande importanza per tutti gli abitanti della Terra, quindi i suoi movimenti sono un fondamentale invito per chiunque.

Il movimento del Sole coinvolge il suo spostamento all'interno dello spazio cosmico, insieme alla costellazione a cui appartiene, trascinando nella sua danza tutti i pianeti che gravitano intorno al suo centro di energia. Questo movimento si può distinguere in *quattro direzioni fondamentali* che essenzialmente determinano le stagioni sulla Terra.

Simbolicamente la stagione rappresenta la necessità di cambiare posizione e orientamento, quella legge di *mutevolezza* a cui tutto è soggetto nella ricerca di equilibrio e armonia.

La direzione solare diventa quindi il maggior stimolo verso la mutevolezza. Uno stimolo molto concreto, visibile in quanto porta delle variazioni nelle temperature che non possono essere ignorate dagli uomini.

Anche gli altri portali sono importanti ma agiscono su piani meno materiali ed essendo la natura umana più propensa ad ascoltare esigenze fisiche, spesso ignora la presenza dei portali più energetici, pur subendone gli effetti.

La direzione solare è sempre stata osservata da tutte le culture e le

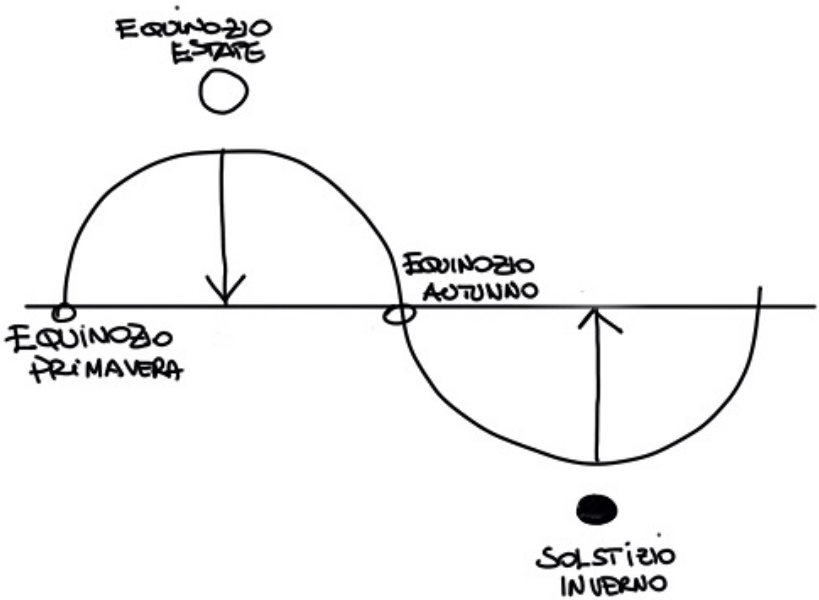
tradizioni con feste e riti: in passato il legame con la natura era molto più saldo rispetto ai tempi moderni in cui la tecnologia ha fornito all'uomo un'illusione di indipendenza e supremazia.

Recuperare questa attenzione permette di ritornare nell'unità cosmica e di interiorizzare meglio quel nutrimento che è fondamentale per l'esistenza stessa.

Punti fondamentali della direzione solare

Il Sole sorge durante il solstizio invernale quando la posizione che riesce a raggiungere è la più bassa all'orizzonte; quindi si eleva fino al punto più alto durante il solstizio estivo per terminare il ciclo nel nuovo solstizio invernale.

Questo intero ciclo solare determina l'anno così per come lo conosciamo e rappresenta una curva che si ripete ciclicamente nel tempo e nello spazio.



Su questa curva possiamo individuare **4 punti fondamentali**: il solstizio invernale (*minimo punto all'orizzonte*), l'equinozio primaverile, il solstizio estivo (*massimo punto all'orizzonte*) e l'equinozio autunnale.

Ogni fase determina una differente direzione energetica la cui analisi e comprensione può essere di grande aiuto nel processo di evoluzione: è in questi punti che si può agganciare il movimento solare e unirsi alla potenzialità del cambiamento di direzione per lavorare al fine di realizzare una trasformazione, raggiungere una maggiore armonia e un maggior benessere.

Solstizio

Solstizio è un termine che deriva dal latino *solis stazio:* in questi giorni il Sole sembra fermarsi per qualche giorno sullo stesso punto dell'orizzonte.

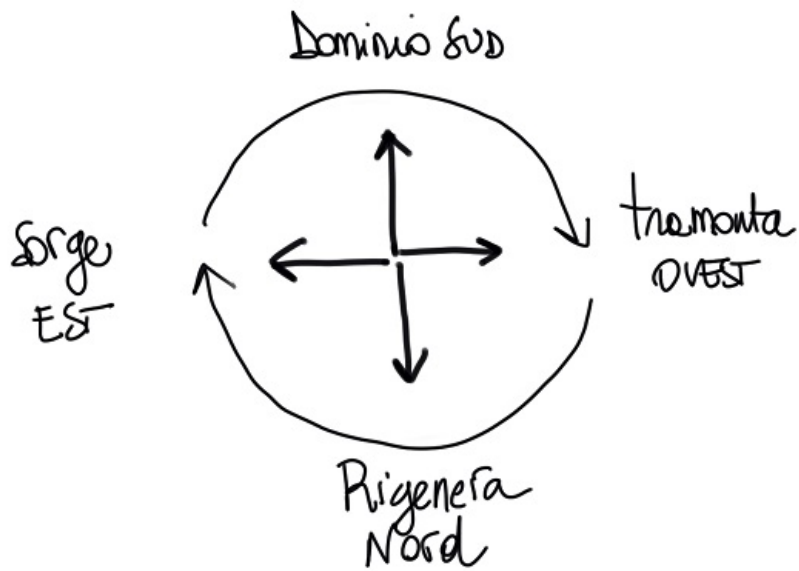
Nel *solstizio invernale*, l'oscurità presente non toglie attenzione al chiarore del Sole che si cala sulla superficie accarezzando la Terra in un abbraccio denso di significato. Non è l'abbandono del Dio Sole ma l'Amore con cui Egli scende verso la Terra per avvicinarsi agli uomini. La grande forza solare, il *sacro fuoco*, diventa delicato soffio di vita per quei semi che, custoditi nella terra, si risveglieranno come germogli in primavera. Il seme della Vita è quindi ricoperto di chiarore spirituale che illumina il reale spogliandolo dall'inutile, riportando attenzione sull'essenzialità.

Nel movimento opposto, il *sosltizio estivo,* il Sole rivela una forza che discende dall'alto, mostrando il trono celeste a ogni terrestre, ispirando l'ascesa dell'umanità verso la sua regalità, la sua crescita, la sua appartenenza cosmica. Nel solstizio estivo, il *sacro fuoco* acceca lo sguardo impuro e rivela la materia perché si possa cogliere il frutto eliminando ciò che non è buono. Siamo nella fase della raccolta di quel nutrimento che è fondamentale all'esistenza.

La porta del solstizio ci conduce nel viaggio dell'amore e del coraggio, della dolcezza e della regalità.

Dal punto di vista energetico, osservando la distribuzione dell'energetica (yin/yang), possiamo notare come nei solstizi ci troviamo in momenti di manifestazione suprema di forze polari.

Nel solstizio estivo la polarità yang sarà nella sua massima espressione portando nella massima compressione energetica la polarità yin. Le due energie sono *congiunte, integrate.*



Per questo il solstizio estivo, espressione di energia yang, è favorevole al movimento yin mentre il solstizio invernale, espressione di energia yin, è favorevole al movimento yang.

Questo significa che durante il periodo dei solstizi (stagione) è preferibile muovere l'energia che risulta essere nella potenzialità e non nel dominio per ottenere la massima spinta in quella direzione e un miglior equilibrio psico-fisico.

Equinozio

L'equinozio è il momento in cui le polarità si esprimono bilanciate determinando la loro *opposizione*. Nelle porte degli equinozi, la notte e il giorno sono equamente distribuite; infatti il termine deriva dal latino *equi noctis* che significa *notte uguale al giorno*. Nello stesso modo la distribuzione dell'energia è equilibrata, uniforme e durante queste stagioni, in misura diversa possiamo muovere entrambi i poli energetici, contribuendo a rafforzare, integrare, riequilibrare l'energia fisica corrispondente.

L'equinozio invita l'individuo al movimento in espansione della forza che si comprime durante la stagione: un viaggio verso il punto zero, dove la distanza delle forze diminuirà fino a raggiungere l'unione. Durante la stagione degli equinozi le due forze sono *opposte*, quindi *complementari* nella loro appartenenza e questo determina il bisogno di vivere la divergenza, l'opposizione delle forze stesse.

Nell'equinozio primaverile, dove l'energia yang è in piena espansione, la memoria yin deve trovare radici profonde perché possa bilanciare la forza yang, senza le quali risulterà effimera, vuota, priva di consistenza. L'abbondanza del Sole che ogni giorno avanza conquistatore della notte è la linfa vitale che dona rigogliosità e prosperità alla terra e ai suoi frutti. Senza la memoria della notte, la bellezza sarebbe vana, fragile come un cristallo di neve.

Nell'equinozio autunnale, quando l'energia yin è in espansione è la memoria yang che deve trovare radici profonde nel sapore dei frutti, nei colori della terra, nei profumi maturi che si diffondono nell'aria. La notte ritrova conquista sul giorno e avanza per mettere a riposo la terra e le esperienze dell'uomo nel sonno rigeneratore.

La porta dell'equinozio ci conduce nel viaggio della memoria, energetica, fisica, vitale cosmica, senza la quale l'uomo non può evolvere.

È il percorso della consapevolezza, dell'illuminazione, della comprensione, della fiducia.

Congiunzioni – Opposizioni al Sole

Il Sole è il pianeta fondamentale del nostro codice energetico come lo è il nucleo della nostra cellula. Alcune relazioni-reazioni che forma con i pianeti, creano delle porte energetiche particolarmente importanti per l'evoluzione della persona: si tratta delle congiunzioni e delle opposizioni al Sole.

La **congiunzione** è l'unione cosmica di un pianeta (ovvero della sua qualità) nella potente espressione solare, quindi una vera e propria integrazione energetica che risulta molto importante quando sono presenti dei blocchi. È la possibilità di una *rivelazione* o di un'attivazione, qualora le energie in riferimento a quel pianeta siano mature e pronte per evolversi.

L'**opposizione** rappresenta la necessità di unione cosmica vissuta come conflitto o come separazione di quell'energetica coinvolta (pianeta opposto al Sole). L'individuo (e la collettività) in questo portale vive la possibilità di comprensione del problema che l'ha portato a separarsi da quell'energia[1]. In questo momento è possibile capire che la convinzione è errata e il bisogno di vivere questo conflitto è la rappresentazione ancestrale della reale necessità di unirsi con quello che si combatte.

Questi transiti possono essere vissuti su tre piani.

Il primo è personale e dipende dalle proprie condizioni soggettive; il secondo è esistenziale, perché utilizza la dimensione spirituale per trascendere la prima visione; il terzo è collettivo, quando è vissuto da un gruppo che può essere di amici, di attività, familiare, sociale, di progetto e così via.

Interruzioni planetarie

Nell'ambito dei portali energetici annuali, ritroviamo le interruzioni planetarie, ovvero quegli eventi che rappresentano delle interruzioni dal punto di vista del coordinamento armonico del movimento planetario: le eclissi di Sole e luna, le comete, gli asteroidi.

Quando il Sole o la Luna vengono oscurati, c'è una stranezza che viene considerata errore dal punto di vista dell'osservazione, così come avviene quando compare un corpo estraneo nei cieli. Le eclissi possono essere considerate disturbi diurni o notturni di emissione planetaria mentre l'arrivo di meteore o di asteroidi si intende come informazione inattesa che giunge da molto lontano (nel tempo e nello spazio). Le prime saranno di privazione del movimento, le seconde saranno di implementazione.

Le eclissi

Eclissi deriva dal termine *eclissare*, ovvero nascondere e si verificano quando c'è interposizione tra la Terra e la Luna, che si trova in novilunio

(o plenilunio) quindi nella stessa costellazione (o in quella opposta) al Sole. Da ciò si genera una condizione di interferenza o di *avviso* che, secondo Tolomeo, durava tanti anni quante erano le ore di durata dell'eclissi solare, mentre per le lunari, di solito, si considerava sempre il semestre.

Le eclissi rappresentano un momento di destabilizzazione energetica che porta gli individui e la collettività ad agire in senso di rinnovamento, soprattutto nelle località in cui si verificano, con buoni riflessi nel resto del pianeta soprattutto per effetto della globalizzazione informativa.

Il Sole è la nostra identità, il nostro obiettivo di vita che cerca, attraverso la brillantezza dell'essere, di trascendere il limite terrestre e dirigersi verso la sua componente eterna-cosmica. La luna è il legame dell'uomo con le emozioni, tra le generazioni, tra le anime anche se non appartenenti allo stesso piano di realtà (costellazioni familiari). Per questo ogni eclissi può rappresentare un momento di presa di coscienza importante, di incontri fondamentali con anime affini, con un Maestro che inizia l'individuo verso la sua nuova realtà. L'interruzione planetaria scuote ogni uomo, destandolo nelle sue tensioni karmiche, spirituali, investendo la vita di molte persone.

L'eclissi solare è *l'inizio di un momento nuovo della vita degli individui, anche se la sua rilevanza è maggiormente sociale rispetto all'eclissi lunare che è più personale.*

L'eclissi lunare è *la fine di un momento, ovvero la chiusura e l'abbandono di una strada – esperienza – relazione del passato.*

Il portale dell'eclissi canalizza la sua forza all'interno di un cono d'ombra, determinando una focalizzazione che interrompe la normale emanazione planetaria e si interpone come una vera e propria interferenza temporale ma anche spaziale, perché si dirige in un punto specifico del globo. Allora possiamo considerare l'eclissi come un vero e proprio portale dimensionale che genera un passaggio di informazioni sempre di massima importanza per gli individui.

Le comete, gli asteroidi

Le comete rappresentano l'interruzione dell'ordine che noi conosciamo: le stelle che ruotano all'orizzonte, gli astri che seguono il percorso sincronizzato e perfetto che ricorda una danza, un orologio cosmico meraviglioso.

L'arrivo di una cometa porta il disordine, la novità di quello che non si conosce, un messaggio sempre straordinario, non immaginabile. Nell'antichità era simbolo di sventure e di tragedie tanto che se ne temeva il passaggio. Nell'epoca moderna, la visione di una cometa è portatrice di bellezza e meraviglia.

Si tratta infatti di eventi che ci connettono con energie cosmiche antiche e lontane, che potrebbero portare illuminazione e risoluzione collettiva e individuale.

Diversa è la percezione di quegli asteroidi che vengono annunciati come pericoli incombenti sulla realtà, in grado di distruggere la Terra o parte del pianeta. In questo caso si tratta di una percezione manipolata al fine di aumentare i flussi emotivi delle persone e condurle a uno stato di impotenza. L'unione con i corpi più eterici e spirituali è in grado di percepire oltre questo timore, di rivolgere l'attenzione verso quelle informazioni cosmiche preziose che sono giunte fino ai limiti dei nostri cieli e che si manifestano per il bene di tutti.

Il progetto energetico (Novilunio e Plenilunio)

La Luna è il satellite della Terra. Nonostante sia vicino al nostro pianeta non è molto conosciuto, *ancora molto mistero avvolge la sua esistenza*. Archetipo materno, simboleggia la psiche dell'individuo, la sua infanzia, la parte femminile (yin) contrapposta alla solarità maschile (yang): è la sede del risveglio di quelle energie creative che riguardano l'arte ma anche la moralità. Il flusso lunare rappresenta uno dei poli fondamentali della costituzione energetica dell'individuo, è quindi un punto di emanazione planetaria potente in grado di influenzare molti aspetti della vita della Terra e dei suoi abitanti.

La Luna riveste un ruolo molto importante anche dal punto di vista religioso, nel legame spirituale con la fonte divina. Per questo motivo alcuni pleniluni (Pasqua, Wesak, Festa della Volontà) rappresentano occasioni di unione con i Maestri ascesi e i piani collaborativi verso l'umanità.

Un'indicazione molto importante che si può ricavare dai flussi lunari è quella che riguarda il **progetto energetico (PE)** ovvero il tempo che può essere individuato nella costruzione dell'esperienza, della realtà di ogni persona, che rappresenta il punto di partenza di ogni pensiero, azione, comportamento degli individui anche quando è totalmente inconsapevole.

Spesso si fa confusione sulle varie fasi che la Luna mostra nel cielo terrestre. Queste fasi sono racchiuse all'interno di un periodo preciso che viene definito "lunazione" e che individua il tempo che intercorre tra due lune nuove.

La **lunazione** è il mese energetico a cui possiamo fare riferimento per tutto quello che riguarda la progettazione, la semina, il raccolto, la conservazione.

Interposto alla lunazione, il mese solare mostra quella divergenza che spesso osserviamo quando gli eventi si discostano dalle aspettative, creando frustrazione e senso di fallimento. La soluzione è quella di porsi in sinergia costante, di vivere la forza di collaborazione tra una progettazione lunare e una materializzazione solare, per poter approdare a una più certa concretizzazione degli obiettivi posti. Non si tratta di un lavoro semplice ma i tentativi fatti in quest'ottica, portano maggiore consapevolezza e attenzione su quei comportamenti devianti che spesso sono la ragione principale del mancato raggiungimento.

Durante la lunazione abbiamo quattro momenti fondamentali:

il plenilunio e il novilunio, le fasi intermedie del primo e ultimo quarto.

Il **novilunio (NL)** è la fase in cui la Luna è totalmente invisibile perché si trova congiunta con il Sole. Spesso viene definita *Luna nuova* perché è l'inizio di un nuovo periodo lunare, oppure *Luna nera* perché è totalmente

invisibile.

La congiunzione Luna-Sole unisce le forze dei due astri creando il punto zero, ovvero la presenza della totalità delle energie nella loro potenzialità complementare. La Luna è invisibile ma presente nell'unione cosmica più importante, quella con il Sole.

In questo momento si vive l'ispirazione liberata dal condizionamento: c'è esaltazione del libero arbitrio, durante il NL è possibile ottenere illuminazioni e percezioni di verità. È un momento armonioso, di grande purificazione, di neutralità dalle circostanze che consente di iniziare sotto un buon auspicio nuovi progetti, attività e relazioni. Il NL rappresenta anche l'inizio del ciclo di lunazione, facendo coincidere con questo momento l'attività di progettazione energetica dell'individuo. Quindi l'atteggiamento mentale, i pensieri, le azioni che compiamo in questo momento assumono una rilevanza fondamentale che darà i suoi effetti durante l'intero ciclo di lunazione.

Il **primo quarto o Luna crescente (Lcr)** si realizza nella crescita del disco lunare, fino a quando si raggiunge la metà perfetta ovvero il primo quarto. È un processo di accumulo, di assorbimento, molto indicato nei processi di cura e di rigenerazione, che deve tenere conto di questa propensione che rispetto alla Luna calante è molto superiore. C'è la tendenza ad assorbire, prendere, accumulare. In questa fase si può sentire un grande appetito che può risultare esagerato.

Dal punto di vista energetico c'è una disponibilità maggiore di energia perché siamo più predisposti ad assorbire che a utilizzare; questo crea un accumulo di informazioni e impulsi che nella fase della Lcr (con un aspetto di quadratura sul Sole), genera confusione e tensione, fondamentali componenti per poter proseguire verso la Luna piena. D'altro canto, se la tensione viene mal recepita, la crescita ulteriore sarà esasperata e compulsiva, fino a sfociare nel PL in una vera e propria esplosione energetica (tensione, confusione, nervosismo).

Il **plenilunio (PL)** è la manifestazione della Luna nel cielo terrestre. Illuminata dalla luce solare, rivela la sua bellezza a tutti gli uomini, amplificando la sensibilità di ogni creatura. È un vero e proprio picco energetico che crea molta tensione, accentuazione dell'istinto e delle reazioni, influenzando molto l'aspetto decisionale e vanificando il progetto che ci si era proposti in momenti differenti. La fase del PL dona l'occasione di modificare, revisionare il progetto che stiamo realizzando attraverso le comunicazioni dei Maestri che intendono aiutare i propri discepoli e gli iniziati, quando possono più facilmente andare in crisi, in confusione e cadere quindi nello stato dell'illusione. Il PL amplifica gli stati negativi delle persone, quindi è preferibile evitare la confusione e dedicarsi alla meditazione, alla riflessione per raccogliere il messaggio cosmico e per ispirare la bellezza e l'armonia utili al nostro processo evolutivo e di realizzazione.

L'ultimo quarto o **Luna decrescente o calante (Lcal)** è la fase della purificazione e della disintossicazione in cui viene eliminato tutto ciò che non è buono e costruttivo per l'individuo. C'è una tendenza a buttare fuori, contraria al movimento di accumulo della fase Lcr, molto indicata nei processi di guarigione che può diventare troppo forte, traumatizzante per l'individuo. È necessario quindi maggior riposo, per poter permettere ai processi di liberare il corpo, la mente, l'energia da ogni tossina.

La fase Lcal è molto indicata per la risoluzione dei problemi cronici, abitudini errate, relazioni che bloccano l'espressione dell'individuo, malattie fisiche.

Canali lunari

Ogni lunazione rappresenta una porta energetica fondamentale per il percorso di consapevolezza e di unione con la dimensione spirituale. La Luna è sede delle memorie cosmiche, per questo è un astro fondamentale nell'ambito dei progetti umani. Il legame che si attua tra la forza lunare e il progetto che si vuole portare a compimento, risveglia e ristabilisce ordine, armonia sul piano morale degli individui *naturali*.

È infatti indubbio che il legame uomo-natura si sia spezzato e abbia portato distrazione dall'aiuto cosmico e dalla potenzialità che ha ogni portale energetico.

All'interno dei canali lunari vi sono momenti maggiormente riconosciuti che assumono una particolare rilevanza per l'intera umanità. Verranno considerati quindi prioritari dal punto di vista dell'evoluzione collettiva. Oltre ai pleniluni spirituali, avranno molta importanza il primo novilunio dell'anno energetico e il processo di ricongiunzione energetica.

Inizio anno energetico

L'inizio dell'anno energetico, ovvero il giorno in cui si verifica *il primo novilunio dopo l'equinozio di primavera* è il primo portale dell'anno lunare. I giorni di questo novilunio assumono una grande rilevanza dal punto di vista progettuale perché densi di quell'energetica dell'*inizio* che dona l'incipt di un viaggio che termina quando ne inizia uno nuovo. Anticamente si usavano i proverbi per trasmettere la conoscenza, aspetto che è stato privato dalla disconnessione con la memoria cosmica, creando non pochi problemi: "il buongiorno si vede dal mattino", affermazione che è significativa per ogni tipo di esperienza. Questo non vuol dire che quando le cose vanno male non si devono proseguire, anzi, un problema rivelato dà un grande valore all'esperienza. Tuttavia l'inizio di ogni esperienza, mostra sempre quale sarà la coloritura di quel percorso: tutto

ciò che inizia (progetti, conoscenze, idee, incontri, sogni, esperienze) durante i giorni del novilunio dopo l'equinozio di primavera, è particolarmente importante. Questo *nuovo* che sorge è la vocazione al lavoro che facilmente affronteremo durante l'anno.

Per queste ragioni, da questo novilunio inizia un processo definito *Ricongiunzione Energetica*, che analizzeremo nel prossimo paragrafo e che consiglio a tutti come percorso personale, al di là della progettazione espressa per il corso dell'anno.

Ricongiunzione Energetica

Il novilunio dopo l'equinozio primaverile rafforza il legame dell'uomo con l'energetica cosmica. Per comprendere questo processo bisogna fare un cenno alle *attenzioni*.

Ogni individuo ha tre 'attenzioni' che sono punti di ascolto energetici delle informazioni e impulsi di cui è circondato.

La 'prima attenzione' è legata al suo stato fisico e risiede nell'istinto che si muove per preservare la salute dell'individuo. La 'seconda attenzione' si trova nella mente, riguarda tutto ciò che non è visibile e che nutre o attacca l'energetica dell'individuo (corpo psichico). La 'terza attenzione' è nei piani spirituali, vigile al progetto dell'Anima, all'unione cosmica dell'individuo con l'Universo.

Ogni attenzione si sviluppa in un processo che dovrebbe essere sequenziale, quindi la seconda attenzione si sviluppa quando la prima è già utilizzata, così come la terza richiede che le prime due siano attive e funzionali. In realtà non c'è uno sviluppo armonioso nello sviluppo delle attenzioni e questo genera problemi, confusione e perdita di energia e magnetismo perché crea squilibrio portante.

Il processo di ricongiungimento energetico cerca di riportare funzionalità nella terza attenzione attraverso il recupero della funzionalità della prima e della seconda attenzione che generalmente sono attive in molte persone.

La *ricongiunzione energetica* è formata da due fasi.

La prima fase, definita *riappropriazione energetica*, si verifica dal giorno di novilunio al giorno che precede il plenilunio.

Durante questa fase siamo stimolati nell'armonizzare la nostra parte energetica, eterica e spirituale quindi tutti quegli aspetti immateriali del vivere (idee, emozioni, progettazione, ispirazione). Abbiamo la possibilità di riappropriarci di queste nostre dimensioni, creando un accumulo di energia che si forma nei piani non fisici.

Nel giorno del plenilunio, si entra nella seconda fase: la *riappropriazione materiale*. L'accumulo di energia scenderà nei piani materiali, fisici, portando nutrimento, luce, concretezza alle idee formulate nella prima

fase.

È la fase della realizzazione in cui ogni persona ha la possibilità di raggiungere il risultato sperato o di superare i limiti che lo ostacolavano.

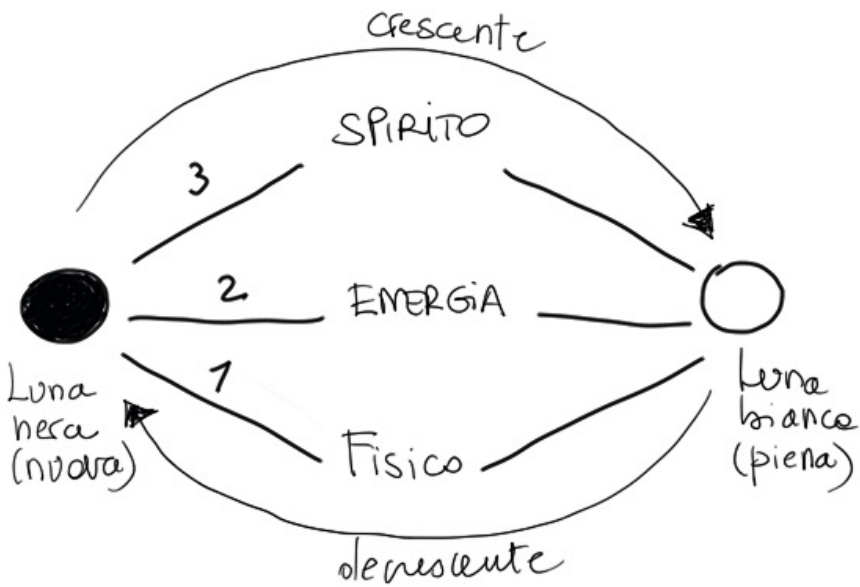
Solo in questo periodo è possibile seguire progetti con tempi di realizzazione più brevi e questo grazie alla presenza dei pleniluni spirituali. L'importante è comprendere che le due fasi sono sequenziali e che ogni tempo ha una precisa ricongiunzione: dall'energetica alla materia, dall'accumulo alla caduta terrestre.

Nei tempi moderni questo processo è stato opposto, ovvero la fase materiale ha risucchiato informazioni alle fasi spirituali-energetiche, impoverendole dei loro tratti fondamentali perché l'uomo ha perso il contatto con i concetti più importanti.

L'intero processo di ricongiunzione energetica è composto da *tre cicli lunari completi* dei quali il primo novilunio è particolarmente indicato a lavorare su progetti (dimensioni) più organici (fisici); il secondo novilunio, che segue il plenilunio di Pasqua, è particolarmente indicato per progetti energetici, mentali ed emozionali; il terzo novilunio, che segue il plenilunio del Wesak, è indicato per progetti spirituali e connessi con il piano dell'Anima.

Questo fa assumere al processo di ricongiunzione energetica un significato profondo e completo, un'occasione annuale da non perdere.

Per l'importanza che assume, ho scelto di presentare degli esercizi che propongo da ormai dieci anni, molto semplici, che hanno effetti immediati di benessere e liberazione.



Esercizio fase 1: riappropriazione energetica

Durante la fase del tramonto, orientati verso l'ovest (anche solo come

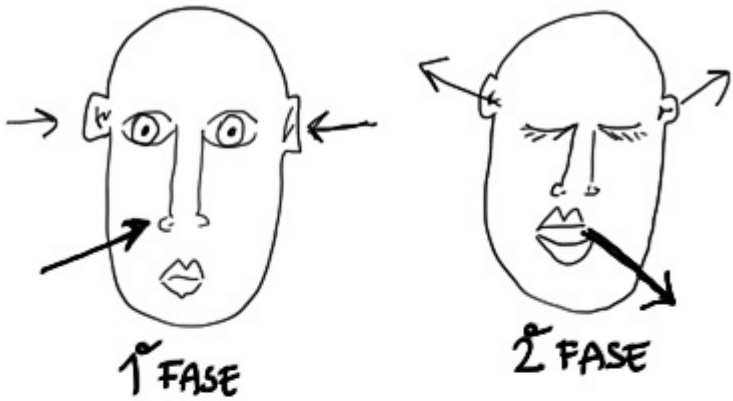
attenzione e non necessariamente come posizione) si inspira in profondità con la narice destra, con concentrazione e consapevolezza ma senza chiudere la narice sinistra, portando l'attenzione sull'addome e sulle orecchie. Quindi, buttando fuori l'aria con forza dalla bocca, si chiudono gli occhi, concentrando l'attenzione sulle orecchie.

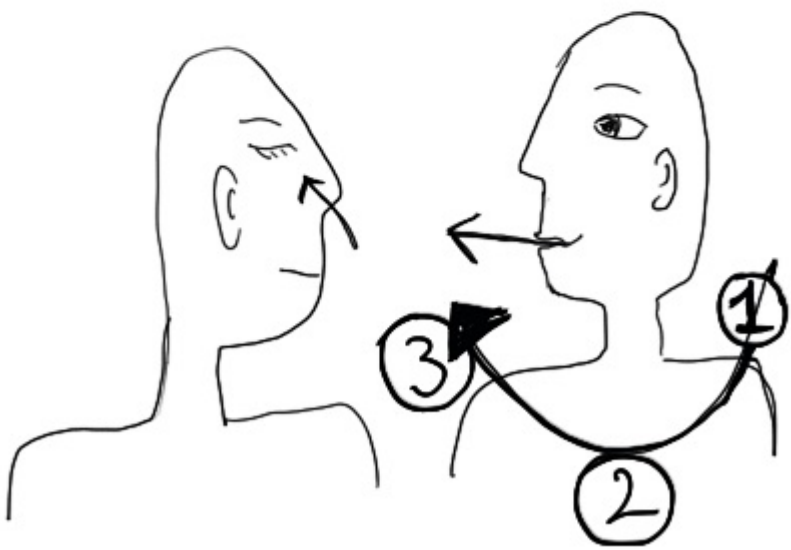
Questo esercizio va ripetuto tre volte di seguito e va fatto dal giorno esatto del NL al giorno precedente il PL.

Esercizio fase 2: riappropriazione materiale

Durante la fase dell'alba o appena ci si sveglia (ma non oltre le 11 a.m.), orientati verso l'est, si chiudono gli occhi e si inspira profondamente dal naso con la testa girata da un lato (destro per le femmine e sinistro per i maschi). Quindi, si aprono gli occhi e soffiando l'aria dalla bocca si dirige la testa verso il basso, cercando di toccare il petto con il mento per terminare verso l'altro lato.

L'esercizio va ripetuto tre volte dal giorno del PL fino al giorno che precede il NL.


1° FASE
2° FASE


1
2
3

Il 2015, anno della ribellione

Il 2015 sarà un anno energeticamente infuocato nella prima parte per l'attivazione di un grande trigono di fuoco, nella seconda per il rafforzamento della posizione di Marte come punto ricevente. Giove transita dalla costellazione del Leone (fuoco) alla costellazione della Vergine (terra); Saturno resta nella costellazione del Sagittario (fuoco); Urano è ancora nella costellazione dell'Ariete (fuoco).

L'*impriting* di quest'anno comincia nel segno del grande trigono di Fuoco che è il forte richiamo Spirituale, carismatico e si imprime nei giorni di inizio anno.

Il Fuoco, simbologia Cristica, è l'iniziazione verso un cambiamento che ha una forte valenza trasformativa, con richiami spirituali che non è possibile ignorare e suggeriscono un movimento di conquista.

Dopo il grande trigono d'acqua del 2013, che cercava la *via evolutiva della sensibilità e dell'energia psichica*, l'attuale trigono cerca di richiamare la forza spirituale per spingere all'azione, all'idealismo e alla passione.

Questa è la direzione che dovremmo percorrere se fossimo chiamati collettivamente ad aderire all'energia cosmica ma in realtà restiamo sospesi nell'appartenenza al piano mentale della personalità che domina il piano emotivo e non permette la piena espansione delle nostre potenzialità.

Per questi motivi, il grande Trigono di Fuoco potrebbe richiamare energie aggressive, comportamenti prevaricatori e forse anche una maggiore liberazione di quei comportamenti sessuali che deviano verso la violenza e la depravazione. Nell'apertura di questo portale infatti Giove è retrogrado quindi la moderazione di Saturno non riuscirà a prevalere nella forza del Trigono, creando un effetto di eccessiva fiducia nel proprio potere personale, grazie anche all'opposizione di Giove con Marte che si trova nella costellazione dell'Acquario, pronto a creare la propria libertà personale.

Durante il 2015 continuerà a prevalere il portale della ribellione che da Marzo 2012 proseguirà fino al 2016.

Questa quadratura, che riguarda i segni del Capricorno e dell'Ariete, indica che è attraverso la forza, la tenacia e la determinazione del Capricorno, unite al coraggio e alla voglia di combattere dell'Ariete che bisognerà capire quanto ogni individuo sia in grado di realizzare per il bene comune. È un movimento collettivo che riguarda tutti, come umanità e porta un grande cambiamento per ciascun individuo coinvolto.

Le energie di questi pianeti sono molto intense, profonde perché hanno frequenze energetiche più elevate rispetto ai pianeti più vicini alla Terra.

Urano compie la sua rotazione intorno al Sole in 84 anni e Plutone in 248 anni!

L'apertura di questo nuovo anno solare che possiamo osservare nei giorni del solstizio invernale di Dicembre 2014 ci mostra un'importante opposizione tra un Giove retrogrado e Marte in Aquario. Potrebbe indicare un anno in cui ci saranno azioni a danno della salute degli individui che potranno essere superate con l'aiuto dei piani spirituali cosmici grazie alla presenza di un trigono tra la Luna (in Toro) e Mercurio in congiunzione con Venere (in Capricorno) e permettono ispirazioni cosmiche evolutive o per lo meno intuizioni amorevoli.

Il nuovo anno si forma nel movimento crescente della Luna, pochi giorni prima del plenilunio, rimarcando il significato del legame con i piani spirituali, quest'anno potrà fare la differenza nell'agire umano, per coloro che presteranno ascolto in questa direzione.

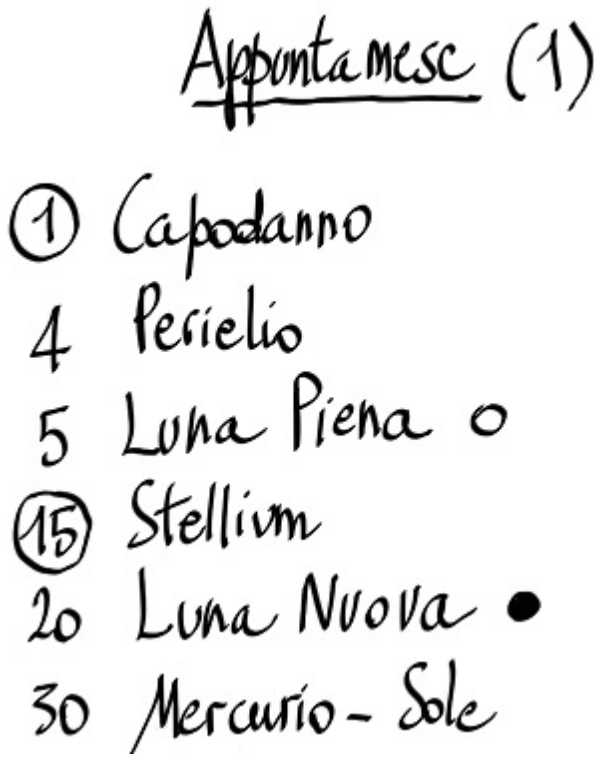
Particolare attenzione dovrà essere posta nel mese di Marzo in cui la coincidenza tra l'inizio dell'anno energetico, l'equinozio di primavera e l'eclisse totale di Sole, porterà un cambiamento energetico che sarà semplice da percepire e porterà cambiamenti sostanziali nella distribuzione energetica così come vedremo più specificatamente nel capitolo dedicato a questo mese.

Transiti lenti 2015 (Passaggi di costellazione)

Plutone……..Capricorno
Nettuno…….Pesci
Urano……Ariete
Saturno…….Sagittario
Giove……Leone……..Vergine
Marte……Aquario……Bilancia
Venere……..Capricorno…...Bilancia

[1] Nell’astrologia energetica questa condizione si verifica quando l’individuo non assorbe l’energia di un pianeta, quindi si dice che “quel pianeta è assente”. Questo crea un problema che poi si materializza in un malessere su diversi livelli a seconda del suo grado. Quando un pianeta è assente, l’esercizio planetario o altri metodi possono essere molto utili per riportare equilibrio e armonia.

Gennaio


Appuntamesc (1)
(1) Capodanno
4 Perielio
5 Luna Piena o
(15) Stellivm
20 Luna Nuova ●
30 Mercurio - Sole

Gennaio

Consideriamo il capodanno come l'inizio di un nuovo anno che comincia nel solstizio invernale, ma di cui prendiamo consapevolezza il primo di Gennaio.

Durante questo mese Venere stazionerà in Capricorno, insieme a Plutone, Mercurio e il Sole. Questo darà molta forza ai progetti ambiziosi, all'attivazione dei centri di Volontà legati alla forza interiore e alla forza di creazione personale.

L'anno inizierà con l'influsso della Luna piena ma non dimentichiamo che il solstizio invernale sarà avvenuto nella fase di novilunio. Possiamo vedere in questa divergenza una sorta di disallineamento tra il piano mentale e il piano energetico che occorre tuttavia provare a unire, per non disperdere le possibilità di realizzazione.

Se proviamo a leggere il percorso energetico che dal novilunio del solstizio invernale ci porterà verso il plenilunio del capodanno, possiamo scorgere alcuni aspetti fondamentali.

Dall'unione di Venere-Plutone-Luna, il movimento dei pianeti si focalizza sull'unione di Plutone-Sole il che suggerisce una probabile dualità tra la spinta alla trasformazione affettiva e quella che riguarda la personalità. Questo è il movimento che verrà recepito nella maggior parte dei casi ma analizzando il significato della Luna possiamo capire meglio come le forze cosmiche stimolino una pulizia dei legami: il novilunio mostra il progetto dell'anno, il plenilunio il suggerimento dei Maestri e delle Guide.

Solstizio invernale (21 Dicembre 2014)

La coincidenza del novilunio con il solstizio invernale è l'unione tra la linea dell'Uomo e la linea di Dio: il piano divino cerca la collaborazione con gli uomini donando un significato più ampio al libero arbitrio e quindi alla consapevolezza.

Potremo finalmente completare un ciclo di trasformazione e di rigenerazione che avrà un supporto molto importante grazie al grande trigono di fuoco. Il plenilunio che seguirà, quasi coincidente con il capodanno degli uomini, non farà altro che aggiungere i piani dell'ispirazione (maestri, guide, angeli) in questa collaborazione. Sappiamo che la Luna piena indica il punto di revisione dei progetti che stiamo conducendo: questa dialettica planetaria spiega come la modifica per realizzare l'unione sia da condursi sul piano della personalità, mostrando generosità, impulso fondamentale di ogni processo creativo.

Luna Piena, 5 Gennaio

Questo processo renderà Gennaio un mese particolarmente importante *e fungerà da incipit* al cammino di quest'anno. Durante i giorni che dal solstizio invernale (21 Dicembre 2014) volgeranno al plenilunio di inizio anno (5 Gennaio 2015) potrebbero manifestarsi segni propizi nell'unirsi alla collaborazione con il piano divino che non riguarda solo il progetto collettivo legato all'intero pianeta ma anche ai propri percorsi personali. Quanto più riusciremo a identificare nella collaborazione il nostro processo creativo, tanto più sarà possibile per ciascuno concretizzare un cambiamento nel percorso dell'esistenza, soprattutto per quanto riguarda le relazioni affettive, anche di quei rapporti sospesi che rappresenteranno il vero ostacolo di quest'anno.

Chakra: 5
Codice portale: S6543E
Sui Kan planetario: Mercurio

Perielio, 4 Gennaio

La Terra ruota attorno al Sole compiendo un'orbita ellittica e, per questa ragione, la sua distanza da esso non è sempre la stessa ma varia attraverso due punti che sono il perielio (punto più vicino) e l'afelio (punto più lontano). Questa scoperta è dovuta a Keplero (1571-1630) che dimostrò con la sua Seconda Legge, come la velocità della Terra variasse in base alla vicinanza dal Sole. Il 4 Gennaio la Terra sarà nel punto più vicino, quindi il suo moto avrà una velocità maggiore ma questo aumento avverrà in tutto il periodo che seguir il solstizio invernale. Questa legge astrofisica determina nell'energetica un rallentamento dal punto di vista della distribuzione dell'onda, portando maggiori possibilità percettive e di ispirazione. Ci troviamo nel momento di curvatura che ci guida verso l'esterno, nell'apertura cosmica, quindi un buon periodo per fare progetti.

Stellium, 15 Gennaio

Il primo portale dinamico dell'anno si verrà a determinare il 15 Gennaio, attivato dalla congiunzione di Nettuno con Marte. Il suo nome richiama la speranza che si ripone nei e nei desideri: questi giorni saranno importanti perché stimoleranno a trovare entusiasmo e una via possibile alla realizzazione delle proprie aspirazioni. Un desiderio nel cassetto potrebbe ritrovare energia se coltivato in queste giornate. C'è da considerare che se questo stimolo non venisse sufficientemente ascoltato, l'energia potrebbe sfociare in una forma di tensione psichica, creando nervosismo e

intolleranza. Sarà quindi meglio riposare e cercare momenti di scarico attraverso esercizi o hobby piacevoli.

Chakra: 3
Codice portale: N1234R
Sui Kan planetario: Marte

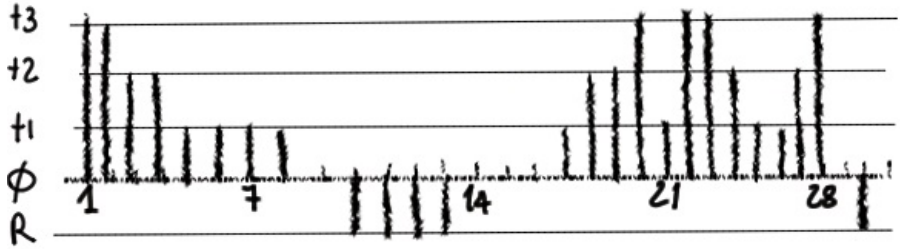
Luna Nuova, 20 Gennaio

Il primo novilunio del 2015 sarà nel segno dell'acquario, in cui troviamo anche Venere e Mercurio. In generale possiamo osservare come molte dinamiche planetarie si concentrino verso l'unione Sole-Luna che in questo momento presenterà un forte magnetismo foriero di buone promesse per la presenza del sestile con Saturno. Non dimentichiamo che saremo in un momento di progettazione, sarà pertanto utile muoversi in questa direzione per ottenere il massimo dei benefici di questo periodo. Saturno rafforza la volontà e l'impegno e promette buoni risultati perché la sua energia è strutturale, organica, di fondamento. Il novilunio facilita il cambiamento, l'innovazione. Occorrerà armonizzare questo flusso con la richiesta di Saturno di strutturare questo cambiamento lavorando con riflessione e profondità.

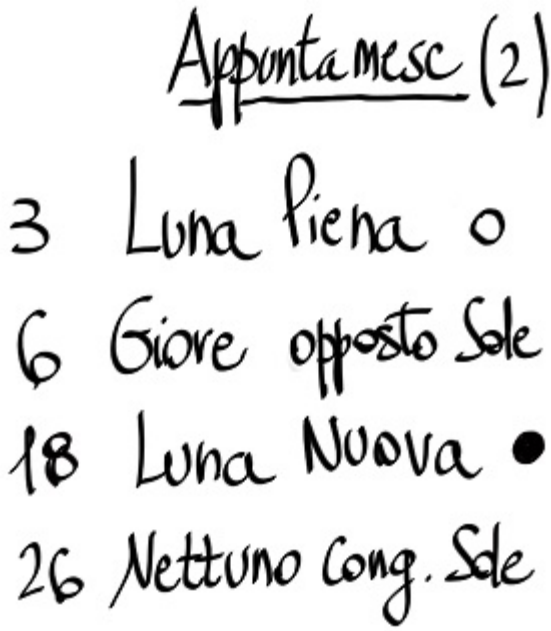
Chakra: 5
Codice portale: N1234R
Sui Kan planetario: Saturno

Livelli di energia giornalieri

Il mese di Gennaio si presenterà energeticamente variabile, soprattutto nella parte centrale quando la forte presenza di energia creerà una compressione molto forte avvertita soprattutto dal giorno 9 fino al giorno 16 e negli ultimi giorni del mese. Ricordo che questi giorni saranno ottimi dal punto di vista dell'investimento di energia e di materia: la forte spinta che seguirà alla compressione sarà in grado di farci guadagnare molto ma bisognerà attendere che l'energia maturi la sua forza esplicita. Si tratta di una promessa che ha bisogno del nostro impegno.


t3
t2
t1
Φ
R
1
7
14
21
28

Febbraio


Appunta mesc (2)
3 Luna Piena o
6 Giove opposto Sole
18 Luna Nuova ●
26 Nettuno Cong. Sole

Luna Piena, 3 Febbraio

Sarà il momento di riflettere prima di agire. Il plenilunio sarà l'occasione in cui tutti potremo essere chiamati a contenere il grande flusso emotivo che naturalmente si svilupperà durante queste giornate. La Luna sarà nei pressi di Giove in forte attrazione e in opposizione con Marte, determinando l'intimo bisogno di trovare determinazione e sicurezza intorno a noi. Giove espande, Marte conquista: saremo in presenza di due validi condottieri che ci mostreranno come poter trovare espansione nei progetti ma anche come, senza consapevolezza, potremmo trovarci in un fuoco amico in grado di rivelare tensioni anche con chi credevamo in unione con noi e con i nostri intenti, amici che diventano nemici gettandoci nello sconforto.

Chakra: 6
Codice portale: N5678C
Sui Kan planetario: Marte

Giove in opposizione con il Sole 6 Febbraio

Giove sarà il protagonista del mese di Febbraio, sarà quindi un mese in cui l'espansione regnerà sotto molteplici punti di vista. Sicuramente la scelta personale influenzerà l'ambito di ricaduta di questa energetica. Prosperità, abbondanza e benessere sono le caratteristiche di questo pianeta, energie basilari per quella legge riconosciuta come Legge di Attrazione.

Giove ci adegua alla risonanza dell'abbondanza creando un magnetismo che attrae le occasioni di benessere perché si espanda il sentimento di gioia, generosità e serenità. Quando è in buona armonia nei flussi, le persone sono propense a stare tra di loro, condividere e trovare benessere in quello che hanno. L'opposizione di Giove con il Sole, che seguirà quella appena avuta con Marte, ci aiuterà a comprendere quali possano essere i fattori di stress negativi per il nostro benessere, a eliminarli o trasformarli in occasioni di crescita. In particolare, questo sarà un momento di comprensione del nostro ruolo sociale, del significato che riponiamo nelle aspettative verso questo ruolo ma anche del significato che riflettiamo nei comportamenti degli altri. Sarà un lavoro di integrazione energetica quello a cui saremo chiamati al di là della nostra consapevolezza.

Chakra: 3
Codice portale: E3210E
Sui Kan planetario: Giove

Luna Nuova, 18 Febbraio

Il novilunio di questi giorni sposterà la forza di Giove sulla quadratura presente ormai da molti mesi, tra Urano e Plutone, nel canale della ribellione che lavora dal 2012. Ci sono momenti in cui questo canale agisce fortemente nella stimolazione energetica degli individui come avverrà in questi giorni, quando il portale assorbirà i flussi di Giove e dell'unione Sole-Luna focalizzando una tensione che potrebbe manifestarsi in atteggiamenti aggressivi, nervosi e prevaricazioni. Non dimentichiamo che ogni portale è la rappresentazione di un codice energetico che è unitario. Il novilunio accentra l'attenzione fornendo una visione ottimistica e responsabile (per la presenza di Saturno) ma non sarà facile resistere alle sollecitazioni sociali. Questo sarà dovuto anche al perigeo lunare: la Luna si troverà molto vicina alla Terra intensificando l'occulto e l'invisibile ma anche il non conosciuto e quindi, in aspetti più armoniosi e ben allineati, stimolando innovazioni molto importanti. Durante questi giorni si consiglia di fare un buon riposo: sarà Nettuno a stimolare la giusta intuizione anche durante i sogni.

Chakra: 5
Codice portale: N5678C
Sui Kan planetario: Plutone

Nettuno in congiunzione con il Sole 26 Febbraio

Nettuno nutre la capacità intuitiva per questo rappresenta una grande possibilità di aiuto nella risoluzione di problemi, attraverso ispirazioni che non sono frutto della razionalità o del ragionamento ma della forza intuitiva. Già durante il novilunio Nettuno avrà iniziato il suo percorso di attivazione potenziato dalla presenza della Luna. Ora, mostrerà tutta la sua potenza costruttiva donando maggiore capacità di ascolto intuitivo grazie al flusso di Saturno-Marte, sostenendo il progetto centrale nella dinamica planetaria di questo momento che guarderà a una direzione di cambiamento profondo ma lento e tuttavia inesorabile.

Del resto i cambiamenti sono l'aspetto più difficile da vivere, anche quando sembrano essere molto desiderati. In questa fase il rischio sarebbe di cambiare facilmente ma illusoriamente, in direzione poco chiara o poco radicata. Nettuno aiuta con quella voce interiore a restare saldamente legati ai propri obiettivi.

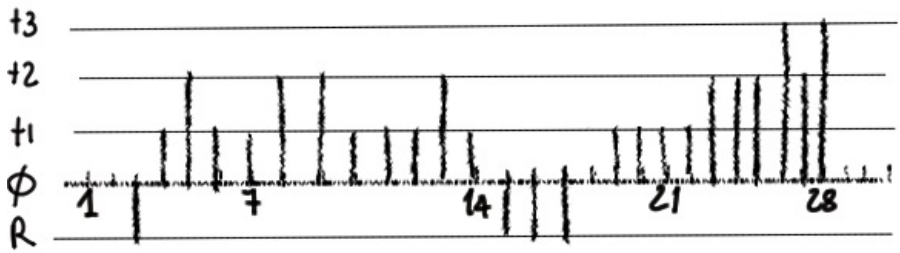
Chakra: 2
Codice portale: E0987R
Sui Kan planetario: Marte

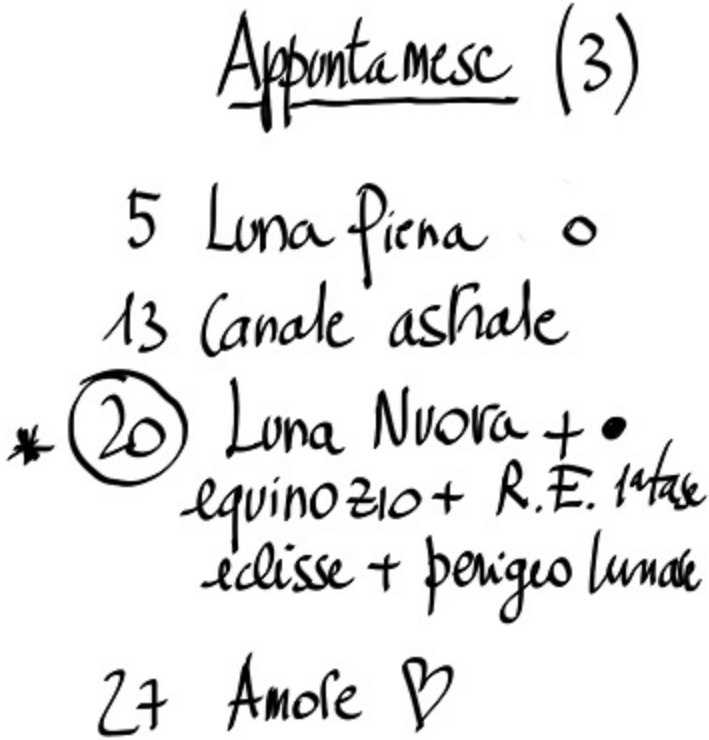
Livelli di energia giornalieri

Febbraio presenterà una forte compressione energetica che sarà importante nei giorni centrali del mese (14-18) ovvero nel periodo che precede il novilunio per la forza che avrà in questi giorni il canale di ribellione. Per la prima parte del mese il movimento energetico si presenterà abbastanza stabile, rendendo questi giorni molto adatti a rafforzare i propri progetti, intenti, volontà: trovare stabilità in quello che desideriamo.

La parte finale del mese invece sarà un crescendo, grazie all'onda del plenilunio di Marzo, il mese più importante di tutto il 2015.

02




Appuntamesc (3)
5 Luna Piena o
13 Canale asfiale
* (20) Luna Nuova + •
equinozio + R.E. 1a fase
eclisse + perigeo lunare
27 Amore ♡

Luna Piena, 5 Marzo

Il novilunio di Febbraio avrà portato importanti cambiamenti che, se presi correttamente, mostreranno in questi giorni una rivelazione di grande importanza. Ci saranno due vette a cui aspirare e due moniti da osservare, questo sarà dovuto alla presenza del quinconce che ha valenze karmiche, quindi valuta la comprensione degli individui di quella lezione che porta nel suo passaggio. L'insoddisfazione che mostra questo aspetto riguardo al benessere, alla posizione raggiunta, ma anche riguardo alle relazioni, è la ricerca di un *nuovo significato* che non si può capire se non si impara a vedere. In questo momento potremo ottenere aiuto nella crescita capendo quanta soddisfazione abbiamo ignorato per l'incapacità di cogliere i doni che erano già a nostra disposizione. La Luna si troverà in *apogeo*, cioè nel punto più distante dalla Terra: ci apparirà lontana, più lontana del solito, come se si allontanassero i desideri, i sogni e le aspirazioni. Durante questo plenilunio tutti gli sforzi per mantenersi nel percorso iniziato con la Luna nuova precedente, saranno compensati se si saprà guardare (e lavorare) nella giusta direzione senza cedere all'errore di vivere la frustrazione e l'insoddisfazione come unica risposta a questo momento.

Chakra: 7
Codice portale: E0987R
Sui Kan planetario: Luna

Canale astrale, 13 Marzo

Durante questi giorni, i sogni avranno un significato particolare per la presenza del canale astrale attivato da Nettuno e Venere, centrali al portale di ribellione. Per questo motivo, i suggerimenti dei sogni (ma anche delle ispirazioni diurne) potranno essere molto utili per le rivoluzioni (personali e collettive) che stiamo compiendo.

Chakra: 3
Codice portale: W5678C
Sui Kan planetario: Venere

Grande Energia! 20 Marzo

(Novilunio, eclisse Sole, equinozio primavera, inizio anno energetico, ricongiunzione energetica, perigeo lunare)

Durante i giorni del novilunio avremo la presenza di altre dinamiche planetarie che creeranno, forse, una sinergia difficile da ignorare. Siamo

all'inizio dell'anno energetico, ogni azione, pensiero e incontro che avverrà sotto la luce di questi giorni caratterizzerà fortemente tutto l'anno (energetico). Il motivo principale di quest'anno risiederà nella questione: *forti o saggi?* Cosa conduce l'uomo verso la sua realizzazione: la conoscenza o la forza? In realtà è richiesta la forza come la saggezza ma per integrare due atteggiamenti così diversi, occorre avere molta sensibilità e coraggio. Del resto il novilunio esalta la linea del volere degli uomini e l'eclisse solare rappresenta un momento di novità sociale che nella forza dell'equinozio primaverile può diventare svolta decisiva in quelle prospettive che appaiono incancrenite e sterili. Sarà un momento di grande fecondità, in cui tutti i pianeti cercheranno di collaborare concentrandosi sulla forza e sulla saggezza. La difficoltà che non va sottovalutata, riguarda la forza dell'eclisse che anziché rivelare la potenza solare potrà portare erroneamente a considerare la sua mancanza, svalutando la forza di unione che nel movimento solare trova un suo preciso significato. Questa forza oscurata del Sole si unirà al *perigeo* del novilunio che intensificherà l'energia yin, in un momento in cui l'energia yang avrà una forte espansione mentre la memoria yin sarà diretta a radicarsi nelle fondamenta di quello che si sta realizzando. È la promessa di grandi realizzazioni, di un anno (energetico) importante in cui si potranno realizzare grandi obiettivi con forti speranze.

Sapremo integrare tanta ricchezza? Sicuramente, con l'uso della consapevolezza e di buoni esercizi che ci aiuteranno a realizzare l'unione con la direzione solare e a essere trasportati nella sua forza verso l'ascesa celeste. Da questo momento inizierà il percorso annuale dedicato alla ricongiunzione energetica, molto importante per riportare ordine e concretezza nel proprio benessere.

Chakra: 6
Codice portale: N9012C
Sui Kan planetario: Marte
(valgono per tutto l'anno energetico)
Fase 1 del processo ricongiunzione energetica

Connessi nell'Amore, 27 Marzo

Ancora nella forza dell'equinozio, nuovi poli di attrazione riveleranno la loro attivazione, portando una grande energia di Amore sul pianeta. L'Amore è sempre presente come energia nell'Universo, ma in alcuni momenti si esprime con maggiore forza e impeto per attrarre anche i più distratti o meno consapevoli, verso un atteggiamento di apertura, di fiducia, di condivisione che cerca di spostare l'intera umanità verso un cambiamento di direzione. Saranno giorni molto importanti in cui sarà richiesta una particolare attenzione da parte delle persone, forse dietro

eventi rivelati o considerati in maniera differente.

Dal punto di vista individuale è possibile che avvengano incontri karmici, con anime affini al nostro percorso e di grande significato per la nostra evoluzione personale.

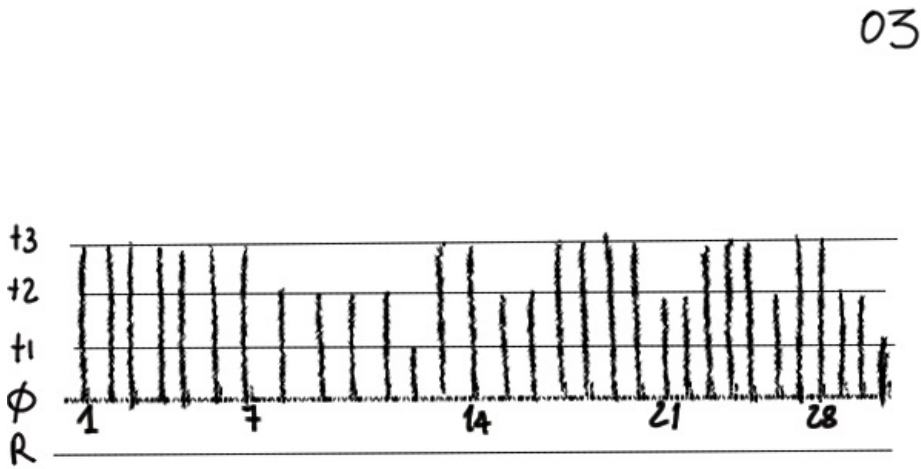
Chakra: 2

Codice portale: E0987R

Sui Kan planetario: Urano

Livelli di energia giornalieri

Come abbiamo visto, Marzo sarà un mese particolarmente energetico ma non eccessivamente compresso quindi adatto a nutrire e rafforzare ogni progetto si voglia intraprendere. Nuovi contatti, nuove relazioni, nuovi impegni professionali: tutto sembrerà nascere più forte e saldo, grazie alla presenza di energie che saranno in buona fase verso la costruzione e la realizzazione se ci sarà armonia e unione con i movimenti planetari.



Appuntamesc (4)

4 Luna Piena + eclisse ☾
R.E. 2ª fase ○

6-10 Urano Congiunto Sole
Mercurio Congiunto Sole

18 Luna Nuova + ●
R.E. 1ª fase

Rifletti amore (in te), 04 Aprile

(Luna piena, eclisse parziale di Luna)

Saremo alla fine di un momento in cui sarà necessario abbandonare modi di fare o di vivere, una relazione che ci ha fortemente compromesso, un atteggiamento che ci ha privato del nostro benessere. L'ispirazione del plenilunio giungerà a suggerire cosa dobbiamo modificare, cambiare, per ritornare verso di noi. La stessa parzialità dell'eclisse di Luna indica che è necessario focalizzare attenzione su quelle interferenze che ci hanno spostato in dimensioni spazio temporali che non sono essenziali alla nostra realtà. Con l'eclisse potremo tornare nel punto esatto in cui dovremmo essere per amore della nostra causa, dei nostri intenti.

Durante questo plenilunio si celebrerà la festa della Pasqua, della Risurrezione, della Rinascita. L'eclisse potrebbe indicare il nuovo che deve essere riportato a un livello individuale perché ci sia maggiore consapevolezza spirituale. Nella stessa rappresentazione planetaria possiamo vedere come l'esigenza sia quella di riportare ordine attraverso l'integrazione di due parti, yin e yang che si sovrappongono per integrare ed esternare l'istinto con la razionalità, l'innamoramento con il sentimento, le leggerezza con la profondità. Tutto è utile a riconoscere la riflessione di quel sentimento che con il portale del 27 Marzo ha amplificato la comunicazione nell'Amore, per l'Amore, verso l'Amore, grazie all'Amore.

Chakra: 2

Codice portale: N5678R

Sui Kan planetario: Venere

Fase 2 del processo ricongiunzione energetica

Congiunzioni con il Sole 06-10 Aprile

(Urano, Mercurio)

Tra il 6 e il 10 Aprile le congiunzioni di Urano e Mercurio con il Sole apriranno un portale adatto ai progetti di crescita personale cioè volti nell'aspetto evolutivo degli individui ma soprattutto a livello collettivo quindi evoluzioni sociali. Potrebbero iniziare in questo momento trattati internazionali che riguardino la pace e il benessere o cambiamenti di leggi che riportino un'economia a sostegno delle persone anziché dei capitali. Sicuramente la congiunzione attiva capacità che riguardano i pianeti coinvolti e le dinamiche che ne scaturiscono.

Urano nutre il corpo psichico ed è fondamentale per la salute del sistema immunitario (energetico e fisico) e la capacità di indagare oltre il visibile (terzo occhio); presiede all'evoluzione della persona perché provoca cambiamenti che riportano armonia, stabilizzando fortemente l'energia mentale.

Mercurio guida l'evoluzione della persona, attraverso un'intelligenza che non è solo di conoscenza acquisita ma di vitalità dei processi mentali, di pensiero e di idee. È un pianeta molto vicino al Sole, con un'orbita di appena 87 giorni, quindi la sua congiunzione/opposizione nell'anno è frequente perché il *reminder* che determina con le sue attivazioni solari, è il più importante per l'evoluzione della persona o per meglio dire, agisce più visibilmente anche se con minore profondità.

Durante questi giorni la congiunzione di Urano, Mercurio nell'unione con il Sole porterà a rafforzare il senso di benessere percepito soprattutto nei ruoli di guida sociale e di comando. L'aspetto su cui bisognerà fare attenzione riguarderà la moralità e l'impegno che potrebbero venir meno per mancanza di consapevolezza momentaneamente aiutati dai flussi planetari.

Chakra: 5

Codice portale: W6789E

Sui Kan planetario: Mercurio

Luna nuova, 18 Aprile

Nuovo mese lunare, attivato da Mercurio che continuerà a essere il pianeta più importante di questo mese.

Dalla sua posizione accentrerà l'energetica di tutto il sistema solare, diventando il baricentro planetario. In questo modo tutto il pensiero creativo diventerà *magico*, attivazione divina che nella collaborazione umana può creare il nuovo, la bellezza, l'armonia. In questo novilunio si

potrà osservare l'unione tra la linea di Dio (o del destino) e la linea dell'uomo (o della scelta).

Questa opportunità sarà di grande importanza per ogni persona chiamata a svolgere un impegno per il bene dell'intero pianeta.

Chakra: 5

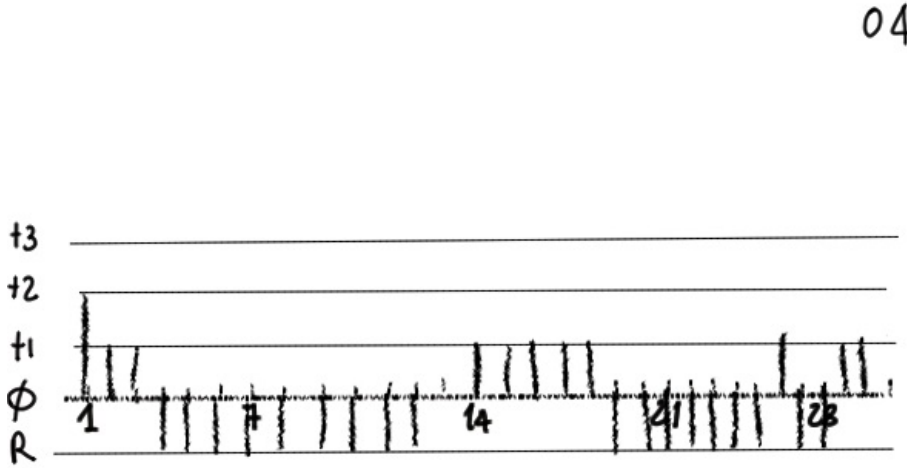
Codice portale: S1098R

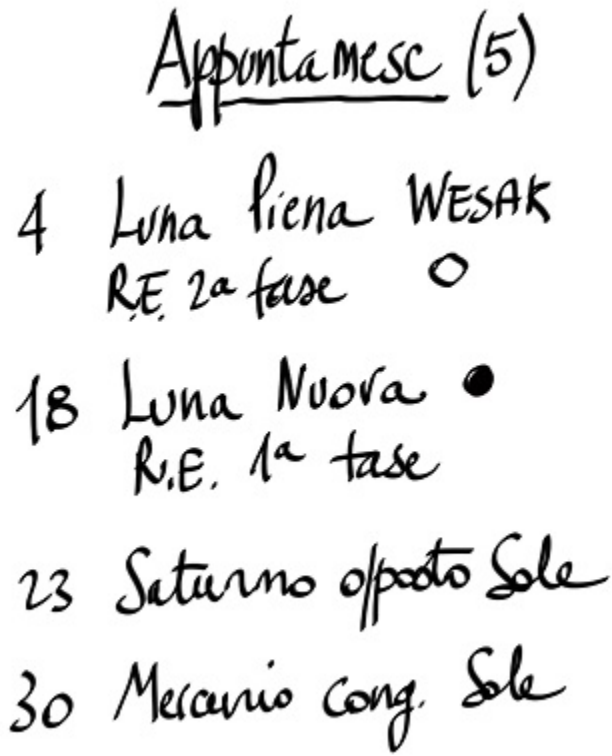
Sui Kan planetario: Giove

Fase 1 del processo ricongiunzione energetica

Livelli di energia giornalieri

Aprile sarà un mese particolarmente basso dal punto di vista dell'energia percepita. Durante il mese molti giorni saranno critici e la tensione nervosa collettiva potrà essere elevata. Cercando di sostenere questi momenti con meditazioni ed esercizi volti a mantenere un buon equilibrio, questo mese sarà comunque molto "nutriente", in grado di far crescere tanti progetti. I giorni più armoniosi, da utilizzare per progettare progetti che coinvolgano altre persone sono quelli iniziali, dal 14 Aprile al 18 e gli ultimi giorni del mese.




Appuntamesc (5)
4 Luna Piena WESAK
R.E. 2a fase
18 Luna Nuova
R.E. 1a fase
23 Saturno opposto Sole
30 Mercurio cong. Sole

Luna piena, 04 Maggio (Wesak)

Il mese si aprirà con il plenilunio del Wesak, secondo importante momento spirituale dell'anno.

Se espanderai la fiducia, avverrà quel cambiamento che ti porterà a trasformare profondamente la tua identità fino alla tua vera essenza.

Marte sarà il fulcro energetico dei prossimi mesi, i cui flussi nutriranno e governeranno l'entusiasmo degli individui o dei gruppi di persone unite da un progetto o da un'esperienza. Quando l'energia viene convogliata nell'entusiasmo non diventa aggressività e violenza e porta creatività nei progetti. Questo mese sarà significativo per i progetti comuni, gli obiettivi che uniscono molte persone e che portano armonizzazione sociale e un diffuso senso di benessere. Sarà possibile ritrovare entusiasmo e fiducia verso mete che si pensavano perdute o superate e sarà più semplice trovare persone con cui collaborare.

Durante il plenilunio del Wesak i sogni potrebbero essere la via preferita per buone ispirazioni; alcuni cambiamenti non saranno molto graditi per l'impegno che portano in campi in cui non si ha molta esperienza ma rappresenteranno delle importanti occasioni di crescita. Questo plenilunio, chiederà agli uomini di mettere in pratica quanto hanno pensato, deciso, progettato nei giorni passati, trasmettendo fiducia nelle loro capacità.

Chakra: 3

Codice portale: S3210E

Sui Kan planetario: Sole

Fase 2 del processo ricongiunzione energetica

Luna nuova, 18 Maggio

Il novilunio di Maggio subentrerà in giorni molto agitati. Già l'8 di Maggio alcuni movimenti planetari avranno intensificato le emozioni e gli impulsi, agitando gli animi verso comportamenti non sempre corretti per la presenza di Marte come punto ricevente di molti flussi di energia.

Durante questi giorni avremo la possibilità di mettere a posto qualcosa che riguarda le finanze o gli aspetti materiali della vita perché potranno arrivare incontri e nuove occasioni utili in tal senso, grazie al rafforzamento della pozione di Saturno che bilancia gli eccessi di emozione, l'impulsività e la grande sollecitazione al sistema nervoso.

Chakra: 7

Codice portale: S2109C

Sui Kan planetario: Giove

Fase 1 del processo ricongiunzione energetica

Saturno opposto al Sole, 23 Maggio

Appena trascorso il novilunio che anticipa la funzione di riequilibrio di Saturno verso la forza marziana, ci troveremo in presenza di due poli opposti, creati dall'avvicinamento di Mercurio e Marte verso la congiunzione con il Sole e di Saturno con cui proprio in questi giorni si troverà in opposizione. I flussi di energia saturniana nutrono di forza e intensità gli individui e nell'ambito del progetto evolutivo, questa possibilità rappresenta una grande risorsa. La forza è fondamentale quando si affrontano momenti cruciali nella propria vita e sarà proprio quest'energia ad aiutare chi è in difficoltà. La forza e l'intensità non è però fisica ma legata alla manifestazione di una Volontà che ha sede nella nostra parte spirituale ovvero nella consapevolezza che può guidarci ad attraversare i momenti bui, di difficoltà e di smarrimento. Saturno rafforza la fiducia e la fede permettendo di vivere con profondità l'esperienza per trarne conoscenza e insegnamenti, per questo è definito Maestro del karma.

Durante questa opposizione si potranno ritrovare energie per distogliere l'attenzione dai disturbi emotivi e impulsivi che possono aver diminuito la concentrazione e la percezione reale, interferendo nel percorso della scelta. Affidandosi alla capacità armonizzante di Saturno si potrà ritrovare forza fisica (Marte si avvicina al Sole) e forza spirituale, per realizzare grandi e ambiziosi progetti.

Chakra: 1
Codice portale: N9012E
Sui Kan planetario: Marte

Mercurio congiunto con il Sole, 30 Maggio

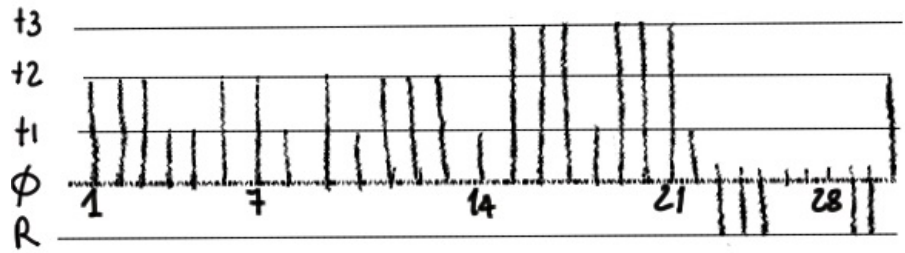
Mercurio tornerà a congiungersi al Sole nuovamente, creando una forte sinergia con Plutone, pianeta a cui sono attribuite le trasformazioni più profonde e che, attraversando la costellazione del Capricorno accompagnerà la Terra verso il Nuovo Tempo. Sarà il momento di esternare i pensieri più profondi, i segreti, quei progetti che non avevamo svelato per timore di essere giudicati o di perdere il nostro potere personale. Sostenuti energeticamente a sopportare il carico emotivo, saremo istintivamente guidati a rivelare tutto quello che abbiamo celato, perché si possano attivare in noi quei flussi di ispirazione e di percezione utili alla nostra crescita e all'evoluzione.

Chakra: 5
Codice portale: S8765R
Sui Kan planetario: Venere

Livelli di energia giornalieri

La prima parte del mese sarà sostenuta da una buona energia, valido supporto per qualsiasi progetto ma in particolare per quelli legati alla crescita personale. Dopo l'opposizione di Saturno con il Sole si potrà percepire un drastico calo energetico per lo stimolo a rafforzare le fondamenta di quello che facciamo creando un senso di fatica che tuttavia sarà fondamentale per il buon esito di questo momento. Nei giorni di livello R sarà consigliabile riposare molto e cercare di fare delle meditazioni per rilassare il sistema nervoso.

05



Luna piena, 02 Giugno (Festa del Cristo)

Il plenilunio dei gemelli chiuderà il ciclo di ricongiunzione energetica, iniziato con il novilunio dell'equinozio di primavera. Saremo nell'ultima fase, la più spirituale, connessa con il piano dell'Anima. Per questo motivo la presenza di Plutone verso l'unione tra Mercurio, Marte, il Sole, porterà un grande insegnamento. Saremo su un piano collettivo che avrà dei riflessi anche personali. Il piano di aiuto di questo plenilunio sarà diretto a riequilibrare l'energia karmica, soprattutto per le azioni compiute attraverso pensieri contro la natura e l'umanità. Si potrà comprendere (attraverso una rivelazione) cosa la scienza ha compiuto creando squilibrio e disarmonia nella natura.

La presenza di un Marte importante genererà impulsi alla ribellione e sarà fondamentale durante questo periodo affidarsi alla forza dei pianeti distribuiti armoniosamente nel cerchio del cielo, cercando di attrarre attenzione verso un percorso evolutivo e di pace.

Chakra: 6
Codice portale: W5678C
Sui Kan planetario: Sole
Fase 2 del processo ricongiunzione energetica

Marte congiunto con il Sole, 14 Giugno

La forza di Marte si riattiverà in questi giorni, portando grande energia fisica, entusiasmo, vitalità. Le relazioni di amicizia, amore, collaborazione, saranno favorite e attraenti purché vissute con responsabilità e nella comunicazione. Sarà un momento in cui si potrà iniziare un rapporto importante, significativo ma in cui potrà svilupparsi anche un'attrazione fatale, distruttiva per la nostra crescita e il nostro benessere. Ascoltando l'istinto, più che la passione e l'attrazione, potremo avere una buona possibilità di scegliere la giusta direzione. Si tratterà di un momento in cui la dinamica personale sarà importante.

Chakra: 4
Codice portale: E7654C
Sui Kan planetario: Giove

Luna nuova, 16 Giugno

Il novilunio di Giugno precederà di qualche giorno il solstizio estivo. L'unione di Sole e Luna, nell'amplesso di Marte ci condurrà verso un

momento di grande creatività in cui saranno favoriti i concepimenti e il risveglio spirituale.

Il rischio sarà quello di sterilizzare questa fecondità con l'eccesso di energia mentale che potrebbe vanificare i risultati per cui si consiglia di fare meditazioni ed esercizi a sostegno dei progetti creativi.

Chakra: 5

Codice portale: S8765C

Sui Kan planetario: Saturno

Solstizio d'estate, 21 Giugno

Il movimento dell'equinozio primaverile, ci avrà posto nell'impegno di integrare forza e saggezza. Attraverso un percorso guidato verso Marte arriveremo alla porta solare più desiderata dagli uomini, quella del solstizio estivo. Il Sole ascenderà al suo Trono e si fermerà nel Cielo perché tutti possano scorgere la sua maestosità, chiamando gli uomini verso quell'ascesa e promettendo benessere, ricchezza e prosperità.

La fase della Luna crescente, donerà grande luminosità al portale, forte presenza di energia yang, espansione, fiducia.

La posizione dei pianeti sarà armoniosamente distribuita e suggerirà una caduta dal Trono di qualche forma di potere che potrebbe seguire alle rivelazioni dei mesi precedenti. Durante la stagione estiva saranno stimolati i flussi di ribellione, di capovolgimento sociale ma anche economico portando una nuova forma di autorità che non si manifesterà subito ma che in questi giorni inizierà a concretizzare le sue più importanti scelte. Dal punto di vista più personale, gli individui saranno portati ad agire per la propria soddisfazione e il proprio piacere ostacolando quella presa di coscienza utile al proprio benessere (reale), per questo sarà utile meditare e riflettere prima di intraprendere dei cambiamenti radicali nel proprio percorso.

Chakra: 3

Codice portale: S4321C

Sui Kan planetario: Marte

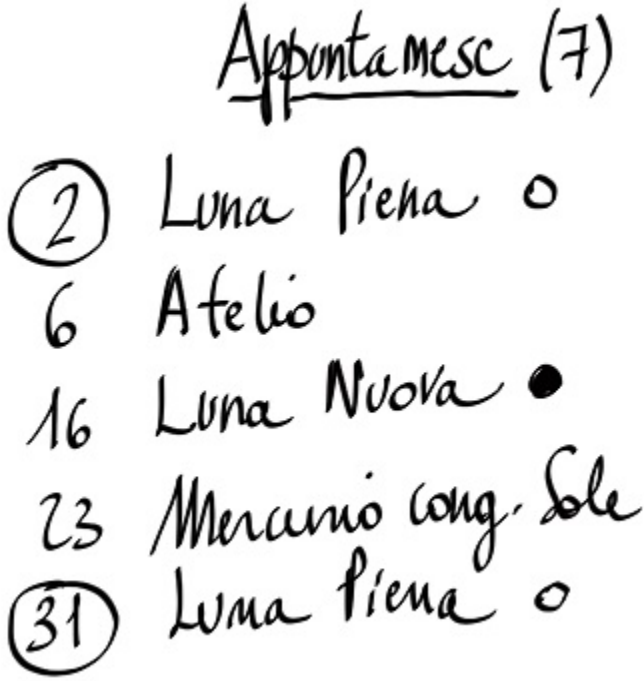
Avvicinati all'Amore, 26 Giugno

Nei giorni finali del mese potremo fare esperienze di Amore profondo attraverso relazioni, incontri e tanti altri canali. Questo portale ci trasporterà in una prospettiva che non avevamo considerato, trasformando impulsi ed emozioni in un flusso costante di crescita e di rigenerazione, aprendo ampie prospettive a percorsi di guarigione perché fortemente armonizzante.

Chakra: 5
Codice portale: W0123C
Sui Kan planetario: Luna

Livelli di energia giornalieri

Durante il mese l'energia percepita sarà ottima, tranne che nei giorni 8-9-10 che saranno i più critici, per la presenza di Marte che rinforzerà l'espansione di tutti i progetti che staremo portando avanti e alla forza di ascesa del solstizio estivo. Ricordiamo che i giorni critici saranno gli stessi in cui i flussi energetici saranno molto alti.


Appuntamesc (7)
2 Luna Piena o
6 Afelio
16 Luna Nuova ●
23 Mercurio cong. Sole
31 Luna Piena o

Luna piena, 02 Luglio

Che cambiamenti abbiamo avuto dall'inizio dell'anno? Quali sono le prospettive che sono modificate dal nostro agire e dal nostro pensare? La Luna piena di questi giorni ci inviterà a lasciare andare quello che risulta essere ormai inadeguato: pensieri, idee, situazioni e persino relazioni che non sono più armoniche con la nostra identità. Potrebbe manifestarsi malinconia, tristezza ma non dimentichiamo che la Luna piena è il canale con cui le guide e i maestri ci accompagnano e lo faranno anche in questo momento, aiutandoci a concretizzare la pulizia di cui abbiamo bisogno per proseguire. Durante il prossimo plenilunio acquisiremo consapevolezza di quanto abbiamo compiuto in questi giorni.

Chakra: 2
Codice portale: S7654R
Sui Kan planetario: Giove

Afelio, 06 Luglio

Dal 4 Gennaio la Terra si sarà allontanata verso l'*afelio* raggiungendo il punto più lontano dal Sole, dove il moto della Terra ha la minima velocità di rotazione.

Questo determinerà un aumento della distribuzione dell'onda, creando un aiuto dal punto di vista dell'azione. La curvatura inviterà al ritorno, quindi a una fase di raccolta di tutto quello che è stato seminato durante la prima parte dell'anno che significa doni ma anche concretizzazione di tutto quello che si è pensato, progettato.

Luna nuova, 16 Luglio

Una grande forza si concentrerà nella costellazione del Cancro, portando attenzione sui poli di Saturno e di Urano. Saremo in un nuovo momento di crescita che porrà le premesse per eventi che si concretizzeranno nel mese di Novembre. Tutto quello che si farà in questi giorni sarà caratterizzato da rigore, impeccabilità, trasparenza per il forte effetto di risonanza generato da questi due pianeti che dirigono le loro qualità verso la crescita e l'evoluzione delle persone.

Su un piano collettivo potrebbe essere il momento per stipulare accordi e trattati internazionali tesi a una potente supremazia che potrebbe capovolgere gli esiti di alcune tensioni riportando armonia a un percorso karmico coinvolgente il benessere economico di molte persone. Gli aspetti

non saranno del tutto armoniosi perché comporteranno uno sforzo che sarà invitato anche da cambiamenti improvvisi e decisivi per l'intero pianeta.

Chakra: 4

Codice portale: E0987R

Sui Kan planetario: Mercurio

Mercurio congiunto con il Sole, 23 Luglio

Le congiunzioni di Mercurio con il Sole devono essere viste come momenti di attivazione importanti che si ripetono durante l'anno per sostenere il percorso di crescita e di evoluzione.

Durante questi giorni, ancora sotto l'influsso di Saturno, potremo più facilmente interiorizzare i flussi della Luna nuova, riuscendo a percepire anche tramite percezioni o sogni quel legame che intercorre tra le vicende che ci attraversano e le nostre azioni, i nostri comportamenti.

Chakra: 2

Codice portale: N0123C

Sui Kan planetario: Venere

Luna piena, 31 Luglio

Il secondo plenilunio di Luglio sposterà l'attenzione sulla costellazione del Leone, sul coraggio che occorre in questo momento per manifestare le proprie idee e le proprie intenzioni. Si potranno avere occasioni fortunate, restando distanti da eventuali conflitti e litigi che durante il plenilunio sembreranno arrivare dal nulla. Ci sarà necessità di integrare alcune dinamiche emotive in un percorso di crescita, per questo non dovranno essere esternate, preferendo una via più intimistica e protetta da eventuali interferenze.

Chakra: 5

Codice portale: E9876R

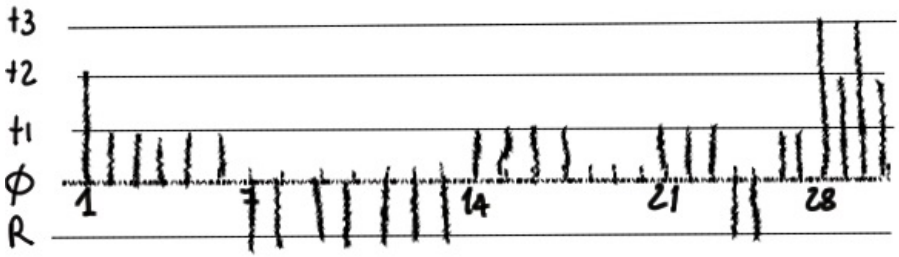
Sui Kan planetario: Nettuno

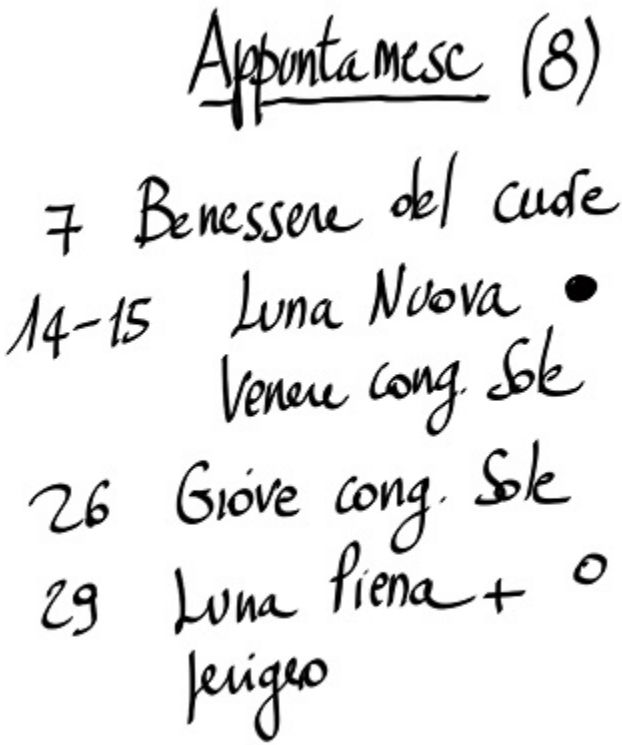
Livelli di energia giornalieri

Luglio sarà un mese molto variabile, con differenti giorni critici. L'energia percepita sarà molto più bassa rispetto agli altri mesi quindi poco propensa a nuove attività o nuovi incontri. Sarà un mese di lavoro sommerso, adatto alla crescita personale e a ritiri spirituali per poter assorbire la molta energia che in questo momento sarà a disposizione. Verso la fine del mese ci sarà un cambiamento energetico che potrà essere percepito come una

forma di liberazione. Attenzione ai giorni critici, soprattutto quelli con livello R, in cui sarebbe necessario riposo, meditazione e una corretta alimentazione.

07




Appuntamesc (8)
7 Benessere del cuore
14-15 Luna Nuova ●
Venere cong. Sole
26 Giove cong. Sole
29 Luna Piena + ○
perigeo

Il benessere del cuore, 7 Agosto

Dal 7 di Agosto si aprirà un portale che durerà per tutto il mese, totalmente concentrato sulle questioni sentimentali. Grazie a quest'energia i rapporti si rafforzeranno e quelli in crisi troveranno una soluzione sostenuta da protezioni cosmiche. Chi è solo in questo momento potrebbe sentire una forte motivazione a trovare un partner adeguato ai propri bisogni affettivi soprattutto quando ci sia espansione di sentimenti di fiducia e di serenità. Le possibilità sentimentali saranno molte, ci sarà un moto di espansione di Amore che durerà per molti giorni a sostegno di un nutrimento che dovrà essere fondamentale nei giorni dell'equinozio autunnale. In ogni caso, il portale mostrerà la possibilità di vivere serenamente la propria condizione, le proprie aspirazioni e di ottenere il coraggio necessario al cambiamento utile per realizzare ciò di cui abbiamo bisogno.

Chakra: 2
Codice portale: N0123C
Sui Kan planetario: Saturno

Ama il tuo cuore

(Luna nuova, 14 Agosto + Congiunzione Venere con il Sole, 15 Agosto)

Tutto sembrerà essere amabile in questo momento, sarà uno dei periodi dell'anno più portati alla bellezza e all'armonia. Molto positivo per gli artisti, i sognatori, i creativi per la fecondità che riusciranno ad avere anche sotto il profilo del riconoscimento di quanto realizzato. Per chiunque questo novilunio porterà a concretizzare, attraverso l'unione di Venere con il Sole, le emergenze romantiche e sociali. La presenza del novilunio in questa fase, ispirerà un nuovo che porta dei cambiamenti positivi. Bisogna fare attenzione a non dimenticare l'impegno verso la realtà per non lasciare che questa amabilità ci trasporti su un piano di illusione e inconcretezza come fuga dalla realtà. *Ama il tuo Cuore*, suggerisce l'energetica planetaria perché amare è prima di tutto accettare.

Chakra: 3
Codice portale: S7654R
Sui Kan planetario: Mercurio

Giove congiunto al Sole, 26 Agosto

La conclusione di questo mese molto bello arriverà nella congiunzione tra Giove, il gigante buono e il Sole. Giove è molto amato perché i suoi influssi portano “buono” per le persone: prosperità, abbondanza, benessere. La congiunzione è un momento fortunato che, trovandoci preparati, ci aiuta a vibrare nella risonanza dell’abbondanza, per realizzare quanto desideriamo. In questi giorni saremo ancora chiamati verso il sentimento e in una direzione che sta cambiando e volge verso ambiti più professionali, progetti che vorremmo realizzare ma che non siamo riusciti a far decollare.

Attraverso questo portale potremo avere quelle giuste intuizioni per muoverci in una direzione nuova, che ci potrà sembrare azzardata ma che si rivelerà molto adatta alle circostanze che potremmo affrontare.

Chakra: 4

Codice portale:

Sui Kan planetario: Plutone

Luna piena, 29 Agosto (perigeo lunare)

L’ultimo plenilunio della stagione estiva porterà con sé grandi trasformazioni e un abbassamento del livello di energia percepita. Saremo in presenza di un *perigeo* lunare cioè di quel fenomeno che è stato definito super Luna, la minima distanza tra la Terra e il nostro satellite. Potremo vedere in questi giorni una sorta di risveglio planetario che sarà accompagnato da pensieri collettivi in una direzione fortemente connessa con l’evoluzione. Questo plenilunio sarà di valenza collettiva, alcuni eventi potranno riportare giustizia e ordine e potrebbero esserci buone possibilità per armonizzare quelle società in cui l’ingiustizia è molto forte. La presenza energetica sarà sostenuta dalla guida di Nettuno e di Giove che si integreranno nel condurre gli uomini verso l’equinozio d’autunno.

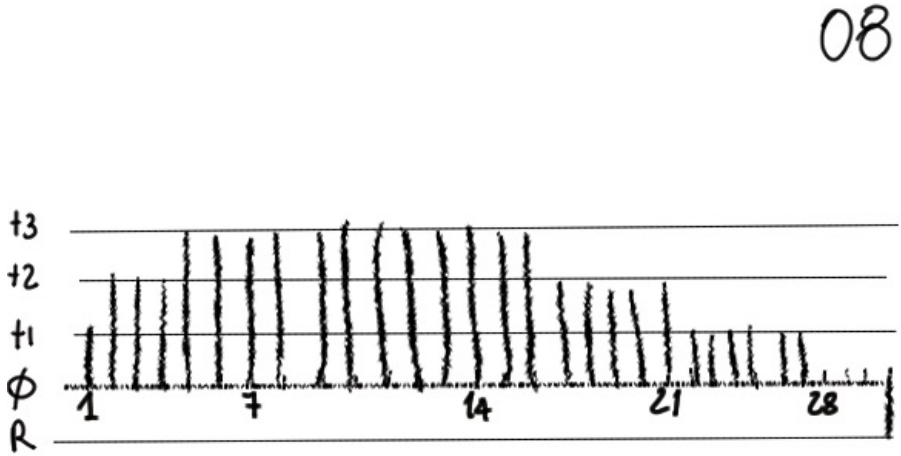
Chakra: 6

Codice portale: W7654R

Sui Kan planetario: Marte

Livelli di energia giornalieri

Grande energia per il mese di Agosto, soprattutto nella prima parte come effetto di decompressione del mese di Luglio. Saremo in presenza di un periodo decisamente importante, dal 5 di Agosto fino al 16 dove potremo esprimere in maniera brillante ogni nostra capacità e ritrovare armonia ed equilibrio nelle relazioni che stiamo vivendo. L'attenzione sentimentale durante questi giorni sarà fondamentale per l'evoluzione dei prossimi mesi.



Appuntamesc (9)

1 Urano opposto Sole
13 Luna● Nuova + eclisse Sole
23 Equinozio
28 Luna Piena + eclisse ○
Luna + perigeo Ø
30 Mercurio congiunto Sole

Nettuno opposto al Sole, 1 Settembre

Nettuno ritroverà la sua posizione guida in questa opposizione che sembrerà mostrare come al di là di quello che si percepisce ci sia un insieme di qualità occulte molto importanti, che potrebbero essere integrate nelle capacità personali solo se affrontando con fiducia il percorso di unione tra l'istinto e la razionalità. L'invito è di utilizzare questi aspetti insieme, in una sinergia che potrà portare grande risultati sul piano decisionale degli individui. Settembre potrà essere un importante momento di crescita della capacità percettiva e sensoriale degli individui.

Chakra: 5
Codice portale: S3210R
Sui Kan planetario: Saturno

Luna nuova + eclisse Sole, 13 Settembre

Il novilunio di Settembre sarà importante per due motivi: ci aiuterà ad attraversare la porta dell'equinozio d'autunno e sarà accompagnato dall'eclisse di Sole che, come visto, rappresenta un momento di inizio nuovo sul piano collettivo più che personale. Il novilunio esalta la volontà degli individui nella presenza di un Urano che porta a risvegliare la parte inconscia e la mente superiore, guidandole verso un'evoluzione che nei casi più armoniosi potrebbe diventare capacità telepatica o medianica. Del resto il novilunio è esaltazione della conoscenza occulta, della creatività degli uomini, fondamentale alla stessa evoluzione planetaria. L'eclisse di Sole cercherà di prolungare questo novilunio, dando all'uomo la possibilità di utilizzare questo portale per ripristinare una condizione di allineamento cosmico. Per questo durante i giorni di influsso del novilunio si presenteranno molte occasioni buone, feconde, soprattutto riguardo la salute (molto importante per i processi di guarigione).

Chakra: 1
Codice portale: E8765R
Sui Kan planetario: Venere

Equinozio Autunno, 23 Settembre

L'equinozio d'Autunno giungerà in una fase di Luna Crescente, stimolando fiducia ed espansione in quel movimento che ci porta a radicare la memoria della bellezza del creato quando tutto volge verso la terra, verso il declino. Il Sole scenderà verso l'orizzonte con la sua pioggia di colori

dorati e di profumi intensi. Sarà come una carezza che cercherà di raggiungere anche gli animi più distratti. Sarà arrivato il tempo della raccolta di quei frutti che possono essere conservati durante la stagione.

L'equinozio di primavera ci avrà ammonito di usare forza e saggezza, l'equinozio di autunno riporterà attenzione sulla saggezza, sul legame profondo che può creare e conservare radici nell'espansione, senza le quali si può perdere il significato della conoscenza.

Saturno, fortemente armonizzato con Luna e Sole, integrerà l'apparire con l'essere, porterà armonia nel discepolo che sceglierà di piegarsi verso se stesso per ascoltare la profondità della sua esistenza, per accogliere l'oscurità che dimora in lui, rendendolo fragile nella forza, aggressivo nella fragilità.

Il trigono di Venere con Urano rappresenterà la seconda possibilità (non meno importante) di questa stagione, nel trovare quell'armonizzazione in grado di rafforzare il corpo psichico, quindi la percezione della sua individualità, portando un grande amore per se stessi.

Chakra: 7

Codice portale: W9012R

Sui Kan planetario: Luna

Luna piena + eclisse Luna, 28 Settembre (perigeo lunare 0)

Il primo plenilunio d'autunno si verificherà nel *perigeo lunare 0*, ovvero il punto di minima distanza tra la Terra e la Luna. Gli altri perigei erano considerati con uno scarto maggiore, qui saremo nella più breve distanza possibile e questo porterà un significato particolare a questo plenilunio. La Luna sarà molto influenzata dall'energia uraniana diventerà quindi instabile, così come lo è nella rappresentazione dell'eclisse lunare che manifesta la fine di un percorso individuale, qualcosa che rifletterà fortemente l'eclisse solare appena trascorsa. Alcune abitudini, aspetti, circostanze che avranno influenzato e rallentato la nostra capacità di crescere nell'aspetto mentale. Ci sarà un bisogno di equilibrio molto grande che in questo momento verrà percepito come fondamentale all'intera esistenza attraverso la ricerca di una fonte che è dentro di noi, nella nostre capacità, in quelle qualità anche emotive che abbiamo negato per timore di essere esclusi dal movimento sociale.

L'occasione di questo plenilunio sarà di poter giungere a una grande consapevolezza, che potrà essere fondamentale nei giorni del solstizio invernale.

Chakra: 3

Codice portale: W9012R

Sui Kan planetario: Marte

Mercurio congiunto al Sole, 30 Settembre

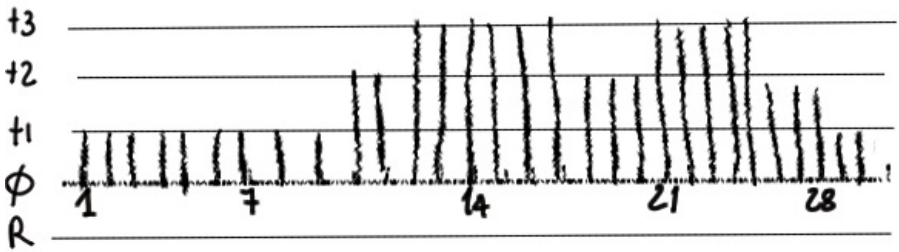
La congiunzione di questo momento riguarderà principalmente l'attivazione di alcune capacità sensoriali. "Non sei cieco, usa il terzo occhio!" sembrerà dire l'unione di Mercurio con il Sole. La congiunzione ci aiuterà a superare le paure e le resistenze dovute al cattivo uso che abbiamo fatto di quest'energia e che ora si manifesterà come blocco per proteggerci dal karma. Sarà la forza di Marte in trigono con la Luna e Plutone a fornici il coraggio necessario a vivere l'attivazione nell'armonia della conoscenza raggiunta.

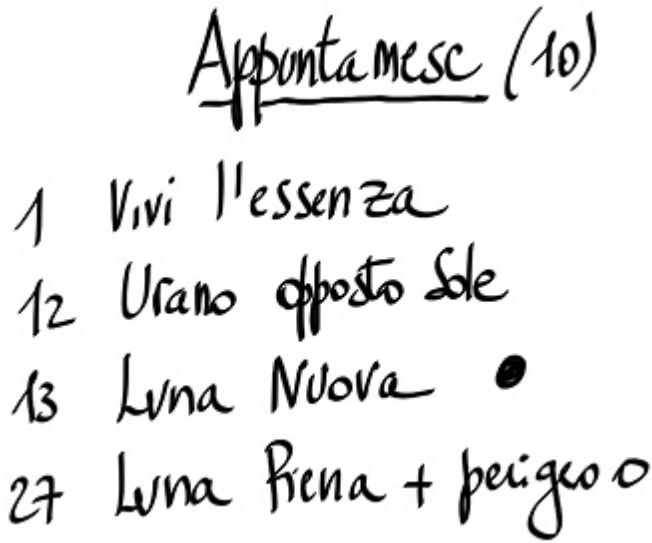
Chakra: 2
Codice portale: W9012R
Sui Kan planetario: Urano

Livelli di energia giornalieri

Il mese di Settembre si presenterà inizialmente stabilizzato su un livello buono di energia. Dal giorno 10 l'energia salirà verso un ottimo livello di energia percepita, dove sarà possibile progettare e vivere ottimi momenti di espansione sociale, in armonia. Verso gli ultimi giorni del mese, per la presenza di portali più personali, l'energia subirà un lieve calo, seguendo anche l'andamento energetico naturale.

09




Appuntamesc (10)
1 Vivi l'essenza
12 Urano opposto Sole
13 Luna Nuova
27 Luna Piena + pericolo

Vivi ciò che sei, 01 Ottobre

Durante i primi giorni di Ottobre potremo vivere grandi resistenze sul piano mentale, dettate anche dalla discesa dell'equinozio che rafforzerà la percezione dell'invisibile.

La congiunzione di Mercurio con il Sole avrà spinto chi era pronto verso la manifestazione delle proprie capacità sensoriali. Questo portale amplificherà la condizione di accettazione di quello che si è raggiunto, unendo quei percorsi che potevano essere separati per difficoltà a mostrarsi nella propria complessità.

Il portale ci aiuterà a comprendere come la complessità percepita è solo e unicamente ricchezza espressiva che occorre manifestare come impegno verso se stessi ma anche verso tutta l'umanità.

Chakra: 5
Codice portale: S3210C
Sui Kan planetario: Giove

Urano in opposizione al Sole, 12 Ottobre

Nel mese di Aprile, la congiunzione di Urano avrà portato una crescita sotto il profilo collettivo di energia mentale per la presenza della congiunzione con Mercurio. Questa opposizione riguarderà dinamiche più personali e per la vicinanza con il novilunio del giorno seguente, in grado di riportare innovazioni negli atteggiamenti e nell'ascolto sensoriale.

Con l'opposizione si manifesterà la necessità di integrare, di vivere una qualità che si è sviluppata nell'ultimo periodo. Urano già dal 28 Settembre si sarà connesso con il piano terrestre in maniera importante attraverso la Luna. Adesso la Luna si troverà opposta insieme al Sole, chiudendo un ciclo di formazione che andrà integrato attraverso la consapevolezza.

Chakra: 5
Codice portale: N4567R
Sui Kan planetario: Marte

Luna nuova, 13 Ottobre

Il novilunio di Ottobre riporterà Marte in posizione centrale nei flussi planetari generando un forte senso di benessere che sarà percepito come stabilità anche se diretto a lavorare verso profondi cambiamenti per la

presenza di Plutone, pianeta della rigenerazione. Il flusso sarà diretto ai percorsi di rinascita fisica, legati alla guarigione da malattie o da esperienze e rapporti che hanno portato oscurità all'interno del nostro sistema energetico. Il novilunio esalterà l'esperienza della rinascita individuale, in un percorso molto soggettivo.

Chakra: 5

Codice portale: E3210R

Sui Kan planetario: Nettuno

Luna piena, 27 Ottobre (perigeo)

Sarà il terzo plenilunio in presenza di un perigeo: la Luna splenderà maestosa nel cielo ormai autunnale, nella costellazione del Toro accanto alle Pleiadi. Marte continuerà a dominare, cercando la forte attrazione di Venere e manifestando la sua supremazia ma nell'insieme le forze planetarie sembreranno suggerire un rallentamento nei flussi planetari che riporteranno la Luna in posizione principale, attraverso la mediazione di Giove.

Durante queste giornate i sogni porteranno messaggi densi di simbologia, con forti richiami cosmici. Ci sarà un bisogno molto accentuato di addentrarsi nell'unità che potrebbe portare gli individui a unirsi in gruppi e associazioni per sentirsi integrati in un percorso comune. Il declino del Sole rafforzerà il tempo della notte e la bellezza della Luna donerà speranza agli uomini che con questo plenilunio entreranno nel mese di Novembre.

Chakra: 7

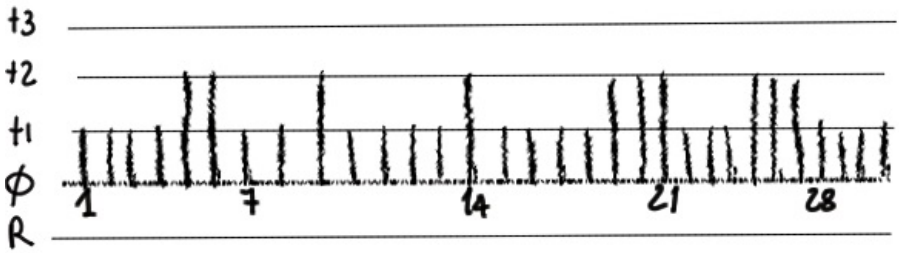
Codice portale: N5678R

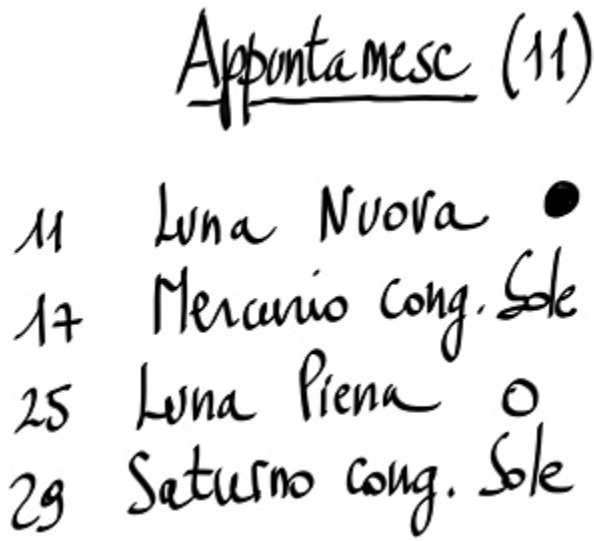
Sui Kan planetario: Saturno

Livelli di energia giornalieri

Il livello energetico percepito nel mese sarà buono, con effetti molto stabilizzanti verso tutti i progetti intrapresi nel corso dell'anno ma non particolarmente adatto a nuovi percorsi. Periodo indicato per la cura, il recupero energetico, per rigenerare e armonizzare l'equilibrio e la salute.

10




Appuntamesc (11)
11 Luna Nuova ●
17 Mercurio cong. Sole
25 Luna Piena ○
29 Saturno cong. Sole

Luna nuova, 11 Novembre

Il novilunio di Novembre rafforzerà il rallentamento planetario, creando un forte polo verso Mercurio e Giove che potrebbero generare, con un buon allineamento, ottime idee, pensieri, protetti dalla risonanza dell'abbondanza e dall'unione del Sole con la Luna. Sarà un momento indicato per i processi di pulizia e di rinnovamento psichico, adatto a recuperare la funzionalità mentale, di quegli organi e di quei centri connessi con il sistema nervoso, l'attività celebrare e le funzioni cognitive.

Chakra: 2
Codice portale: S7654E
Sui Kan planetario: Plutone

Mercurio congiunto con il Sole, 17 Novembre

Dopo la presenza di un novilunio adatto alla guarigione mentale, Mercurio porterà un prolungamento a quest'attività grazie all'unione con il Sole che rafforzerà le emozioni, generando l'entusiasmo che aiuta a stabilizzare l'amore di un percorso ritrovato, come può essere il riprendere un progetto che si era accantonato per timore del fallimento o per ostacoli troppo grandi.

Chakra: 1
Codice portale: N0123R
Sui Kan planetario: Saturno

Luna piena, 25 Novembre

Saremo nell'ultimo plenilunio della stagione, il percorso del Sole avrà quasi raggiunto il minimo punto dell'orizzonte. Così ogni terrestre sarà stato chiamato a volgere lo sguardo interiormente per sprofondare nell'occulto in cui erano celati qualità e talenti riportati alla luce dalla forza del solstizio invernale. Il plenilunio del 25 Novembre aprirà un portale temporale che possiamo paragonare a un teletrasporto. L'ultima parte dell'anno sarà densa di movimenti molto intimi, dall'energetica quasi eterica, creata dal movimento solare in discesa verso l'orizzonte terrestre. Il portale temporale che alcuni potranno vivere in questi giorni li aiuterà a riportare ordine nelle questioni sentimentali, legate a decisioni improvvise del passato che hanno generato percorsi non adatti alla loro esperienza. Con il portale potranno porre ordine nelle loro vicende, eliminando le resistenze e l'emotività che hanno ostacolato il proseguimento della loro vita. Questo portale, generato dalla forza lunare e quindi accompagnato dai maestri e dalle guide, sarà un grade dono per tutta l'umanità.

Chakra: 4
Codice portale: E9876C
Sui Kan planetario: Luna

Saturno congiunto con il Sole, 29 Novembre

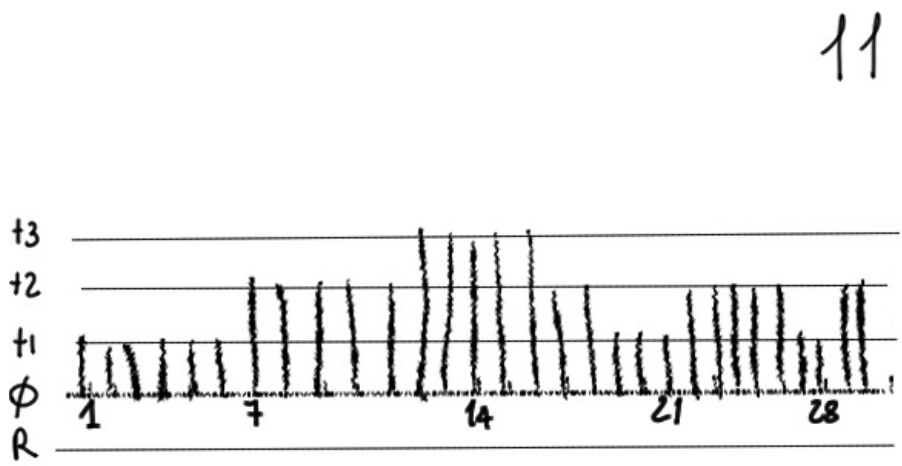
Non si può definire un flusso di amore più profondo e consapevole di quello emanato da Saturno. Durante il mese di Maggio la sua opposizione avrà nutrito di forza e intensità un movimento fortemente karmico e di grande esperienza per gli uomini, spingendoli a integrare quest'energia. La congiunzione con il Sole di questo pianeta, poco amato e poco compreso, mostrerà nei giorni finali di Novembre, la possibilità di acquisire consapevolezza e autorevolezza. Saremo nella comprensione, non certo nella prevaricazione. La possibilità di crescere sarà stata acquisita e ora sarà possibile mostrarla a chiunque, diventando punti di riferimento per coloro che ne hanno bisogno.

Chakra: 2
Codice portale: S7654R
Sui Kan planetario: Nettuno

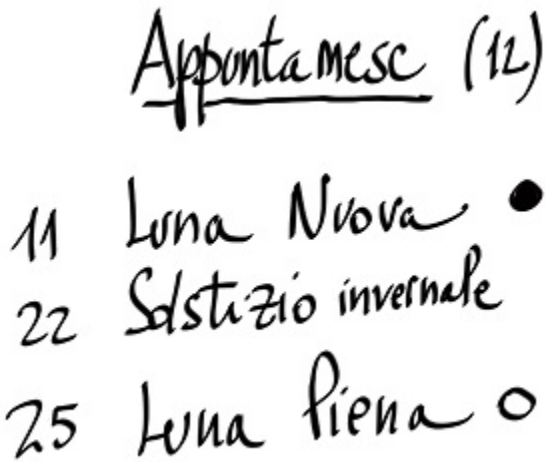
Livelli di energia giornalieri

Nel mese di Novembre l'energia percepita sarà forte, perché nei mesi

precedenti la profondità dei flussi avrà nutrito il pianeta. Nella parte centrale del mese l'energia sarà più elevata, adatta a sostenere i progetti e le attività, di grande aiuto per la amplificare e la consapevolezza.



Dicembre



Luna nuova, 11 Dicembre

Ultimo novilunio della stagione, nei giorni che per tradizione sono definiti i più corti dell'anno, quando si festeggia Santa Lucia, la festa della luce. La Luna troverà forza feconda nei suoi progetti di cambiamento con speranza e fiducia nella manifestazione di due forze molto importanti che ci condurranno verso la porta del solstizio.

Urano sarà opposto a Marte, Nettuno sarà in trigono con Venere: ci sarà una forma di parallelismo che ci condurrà a scegliere tra una situazione bellissima, un sogno a occhi aperti e una in cui saremo chiamati a ribellarci per affermare con forza la nostra individualità, per preservarci. Ci potrebbe anche essere coinvolgimento tra queste due situazioni, poiché una genera l'altra. Quello che importa sottolineare è la separazione che si vivrà tra le dinamiche femminili e quelle maschili, anche in virtù di scelte che possono apparire logiche e sensate ma che non appartengono all'unità. Il novilunio manifesterà fortemente l'*incipt* dei nuovi progetti energetici ma anche la volontà umana, per questo sarà necessario prestare assoluta attenzione ai pensieri, ai progetti, agli intenti formulati.

Chakra: 2
Codice portale: N8901C
Sui Kan planetario: Marte

Solstizio d'inverno, 22 Dicembre

Il solstizio è la porta della fiducia, della speranza. Quando tutto sembra finito, una grande energia si muove verso il cielo, portando gli uomini e i loro desideri verso le loro aspirazioni più intime. Il solstizio invernale è la nascita del Cristo, la promessa di quel cambiamento guidato dalla forza dell'Amore e della speranza. La stagione invernale sarà condotta attraverso la funzione e la forza della Luna e di Urano, creando forse una divergenza di intenti quando si abbandonerà il piano della fiducia. Del resto questa è la stagione del coraggio e della dolcezza che non bisogna mai abbandonare. Una corona apparirà nel Cielo: il Sole-Re che guiderà attraverso la mutevolezza della Luna (e delle emozioni), le percezioni e i sogni, verso una stagione in cui la forza si unirà nella saggezza, terminando quel percorso che era stato concepito nell'equinozio di primavera e che ora potrà essere partorito in una rinascita piena di significato e attenzione verso il bene dell'uomo.

Chakra: 5
Codice portale: S1098C
Sui Kan planetario: Saturno

Luna piena, 25 Dicembre

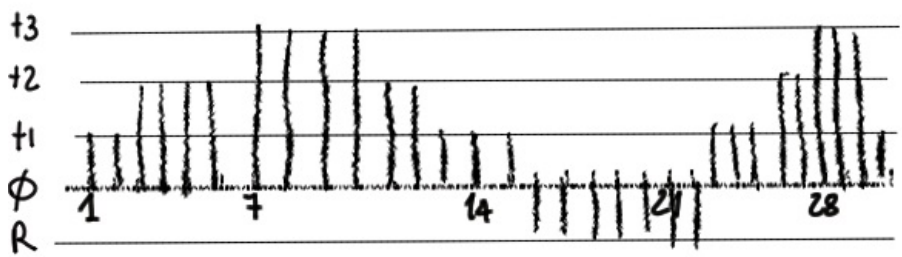
La coincidenza del giorno di Natale con il plenilunio del solstizio, renderà questo momento molto particolare. Non dimentichiamo che il plenilunio è un'occasione di comunicazione con tutte le energie che aiutano l'evoluzione degli uomini, guidandoli nel piano denso di illusioni che è la vita terrena. La Luna, nella culla della costellazione del Cancro troverà calore, illuminata dal Sole certo del Capricorno. La forza di questo plenilunio sarà nella centralità della Luna che, in armonia con Nettuno prometterà segni per tutti coloro che li chiedono, grazie al trigono di Giove con Mercurio. Questo insieme di energie si fonderà in una circolarità che rifletterà come tutto appartenga al mondo, tutto è essenziale alla Vita e può essere integrato attraverso l'energia dell'Amore e della consapevolezza, riportando quell'ordine sulla Terra che riflette la perfezione della danza celeste.

Chakra: 4
Codice portale: N7654R
Sui Kan planetario: Plutone

Livelli di energia giornalieri

Il mese di Dicembre sarà molto variabile, partendo con una stabilità di energia percepita, si innalzerà verso ottimi livelli per crollare, dopo il novilunio, in un periodo di giorni critici. Sarà la preparazione al solstizio d'inverno durante il quale grandi energie giungeranno sul pianeta: la grande onda di risalita riprenderà il suo corso verso la fine del mese portandoci verso il nuovo anno solare.

12



Giuseppina Bruno, scrittrice e ricercatrice bioenergetica, vive a Sangano, in provincia di Torino. La grande passione della scrittura si unisce all'amore per la ricerca e la divulgazione. Dal 2003 inizia attività di formazione e informazione sui temi di benessere e di crescita personale, grazie a tecniche innovative basate sui suoi studi e sulle conoscenze acquisite.
Esperta in Tecnica Vibrazionale, EFT, Astropsicologia, Astrologia, Astroenergetica, Tecniche e Arte del Counseling, Radionica, Radioestesia, Bioenergetica, Cromoterapia.
Altro su www.suikan.com e www.astroenergia.com